



## MONIKKOPERHEYHDISTYKSISSÄ RIITTÄÄ DRAIVIA

Valtakunnallisena Kaksosten päivänä 2.2. juhlietaan ympäri Suomea

*Kaksosten syntymä tuo perheeseen mukanaan paljon työtä, mutta samalla myös valtaisasti iloa. Paikallisissa monikkoperheyhdistyksissä toimimalla perheet saavat tukea toisiltaan arjessa jaksamiseen. Vertaistuki tuo perheille luottamusta siihen, että raskaastakin elämänvaiheesta, kahden tai kolmen pienen vauvan hoitamisesta ja sen mukanaan tuomasta taloudellisesta kuormasta, kyllä selvitään.*

Suomessa toimii 18 monikkoperheyhdistystä, jotka kokoavat monikkoperheitä yhteen koko perheen tapaamisten, erilaisten tapahtumien sekä isien ja äitien iltojen muodossa. Monikko-odottajille yhdistykset ovat mukana järjestämässä monikkovalmennusta yhdessä julkisen terveydenhuollon kanssa. Vuoden 2015 aikana monikkoperheyhdistysten jäsenmäärät kääntyivät muutaman vuoden tauon jälkeen noususuuntaisiksi. Uudet perheet löysivät mukaan yhdistysten toimintaan ja tapahtumiin. Yhteensä monikkoperheyhdistykseen kuuluu Suomessa noin 2 600 monikkoperhettä. Suomen Monikkoperheet ry toimii alueyhdistysten kattojärjestönä.

Vuoden 2015 aikana Suomen Monikkoperheet ry järjesti jäsenyhdistyksilleen *Pidä jäsenistä huolta* -jäsenkilpailun, jossa yhdistyksiä kannustettiin löytämään uusia tapoja jäsenten tukemiseen. Kilpailuun osallistui seitsemän monikkoperheyhdistystä, joista tuomaristo valitsi voittajaksi Vaasan Seudun Monikkoperheet ry:n. Vaasan monikkoperheyhdistys laajensi vuoden aikana toimintaansa kaksikieliseksi ja käänsi materiaalia suomesta ruotsiksi. Yhdistys myös järjesti aktiivisesti tapahtumia, jotka houkuttelivat uusia jäseniä mukaan toimintaan. Yhdistyksen jäsenmäärä nousi vuoden aikana 31:sta 46 perheeseen. Kilpailun tuomaristo arvosti sitä, että yhdistys oli kuunnellut kohderyhmäänsä ja kehittänyt toimintaansa jäseniä paremmin palvelevaksi. Myös uusien jäsenten tuoma lisäarvo oli ymmärretty hienosti. Kehitystoiminnan tavoitteet olivat kirkaat ja toteutus innovatiivinen. Yhdistys oli myös onnistunut verkostoitumaan ja saamaan apurahoja vuoden aikana, mikä oli mahdollistanut ilmaisia tapahtumia jäsenille. Toimintaa voi mallintaa myös muualle Suomeen. Tuomaristo oli vaikuttunut myös kilpailuesityksen selkeästä ja houkuttelevasta visuaalisesta ilmeestä. Vaasan yhdistys palkitaan 300 euron elämöslahjakortilla.

Kunniamaininnan kilpailussa sai Mikkelin Seudun Monikkoperheet ry. Mikkelin yhdistys on kehittänyt toimintaansa alkamalla järjestää omia tapaamisia vauva- ja taaperoikäisille Jussin tuvalla jatkumona perhevalmennukseen osallistumiselle. Yhdistyksellä on myös oma, jäsenistölle ilmainen, uimahallivuoro joulun alla, jonne ovat apukäsiksi tervetulleita kaikki perheen läheiset. Tuomaristo piti pikkujoulu-uintikonseptia innovatiivisena ja kehui sitä, että yhdistys on kehittänyt yksinkertaisen osallistumisen mallin, joka lisää mm. hyvinvointia, sukupolvituntemusta sekä vertaistukea. Samalla tapahtumassa kävijöille tulevat yhdistyksen luottamushenkilöt tutuiksi. Vauva- ja taaperotapaamisia pidettiin tärkeinä sen vuoksi, että näissä tapaamisissa tuki kohdistuu juuri siihen ikäryhmään, jossa tarve on konkreettisin. Mikkelin yhdistys palkitaan Väestöliiton parisuhdeaiheisilla peleillä.

Pidä jäsenistä huolta –kilpailun tuomariston muodostivat: **Piia Luikku**, Suomen Monikkoperheet ry:n hallituksen puheenjohtaja, **Virpi Boström**, pitkän linjan monikkoperheyhdistysaktiivi, **Marianne Heikkilä**, Marttaliitto ry:n toiminnanjohtaja sekä **Raisa Ojaluoto**, Suomen Monikkoperheet ry:n vs.toiminnanjohtaja.

Valtakunnallisen Kaksosten päivän 2.2. aikoihin monikkoperheyhdistyksissä tapahtuu. Voit seurata valtakunnallisen Kaksosten päivän tapahtumia sivustolla [www.suomenmonikkoperheet.fi](http://www.suomenmonikkoperheet.fi) ja [www.facebook.fi/](https://www.facebook.fi/) Valtakunnallinen Kaksosten päivä.



**Lisätietoja:** vs. toiminnanjohtaja Raisa Ojaluoto, p. 050 3280 730,  
[toiminnanjohtaja@suomenmonikkoperheet.fi](mailto:toiminnanjohtaja@suomenmonikkoperheet.fi)

Alla olevasta listasta näet eri paikkakuntien tapahtumat, lista päivittyy nettisivuillamme. Toimittajat ovat tervetulleita tapahtumiin mukaan.

### **Suomen Monikkoperheet ry**

Suomen Monikkoperheet ry on Suomessa toimivien alueellisten monikkoperheyhdistysten valtakunnallinen kattojärjestö. Toiminnan päätavoitteita ovat kaksos- ja kolmosperheistä kertovan tiedon jakaminen, edunvalvonta ja vertaistuki. Järjestön päärahoittaja on Raha-automaattiyhdistys. Suomessa toimii vapaaehtoisvoimin 18 alueellista monikkoperheyhdistystä, jotka järjestävät tapahtumia ja toimintaa jäsenistölleen omalla toimialueellaan.

### **Monikkoperheet**

Monikkoperheellä tarkoitetaan perhettä, johon syntyy kerralla kaksi tai sitä useampi lapsi. Suomessa syntyy vuosittain kaksoset noin 800 perheeseen ja kolmoset noin 10 perheeseen. Neloset on syntynyt viimeksi vuonna 2014 (sitä ennen 1994) ja viitoset 1977. Kaksosista kolmasosa on perimältään identtisiä.

### **Kaksosten päivä 2.2.**

Valtakunnallista kaksosten päivää on vietetty vuodesta 2010 alkaen helmikuun toinen päivä, jolloin Suomen Monikkoperheet ry lanseerasi Kaksosten päivän silloisen 15-vuotisen toimintansa kunniaksi. Nimestään huolimatta Kaksosten päivänä juhlitaan myös kolmosia ja heidän perheitään.

### **Kolmosten päivä**

3.3 päivä on Suomen Kolmosperheet ry:n lanseeraama kolmosten oma päivä.

**ALUEELLISISSA MONIKKOPERHEYHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU KAKSOSTEN PÄIVÄNÄ.** Tapahtumatietoja päivitetään sivustolle [www.suomenmonikkoperheet.fi](http://www.suomenmonikkoperheet.fi)

### **ETELÄ-KARJALAN MONIKKOPERHEET RY (Lappeenranta)**

<http://www.suomenmonikkoperheet.fi/ry/etela-karjalan-monikkoperheet-ry/>

Tiistaina 2.2.2016 klo 17–19: **Kaksostenpäivän monikkotapaaminen.** Seurakunnan päiväkerhotilat. Koulukatu 10, Lappeenranta.

info.ekmonikot(at)gmail.com, Facebook-sivusto Etelä-Karjalan Monikkoperheet ry

### **ETELÄ-POHJANMAAN MONIKKOPERHEET RY (Seinäjoki)**

<http://www.suomenmonikkoperheet.fi/ry/etela-pohjanmaan-monikkoperheet-ry/>

Tiistaina 2.2.2016 klo 17.00-20.00. **Kaksosten päivä.** Duudson Activity Park, Seinäjoki.

Tapahtumaan on ennakkoilmoittautuminen tarjoilun vuoksi. Tavataan klo 17 ravintola Pirttihirmin yläkerrassa, juodaan kakkukahvit ja ihailtaan uutta logoamme! Loppuilta on varattu perheiden yhteiselle ajalle puiston aktiviteettien parissa.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja: [epmonikkoperheet\(at\)gmail.com](mailto:epmonikkoperheet(at)gmail.com), Facebook-sivusto Etelä-Pohjanmaan Monikkoperheet ry

### **FORSSAN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY**

[www.forssanmonikkoperheet.fi](http://www.forssanmonikkoperheet.fi)

Lauantai-sunnuntai 5.-6.2.2016. Koko päivän ”**Ole pienistä hetkistä onnellinen**” –perheristeily, Viking Grace. Ilmoittautuminen on jo päättynyt.

[monikkoperheet\(at\)gmail.com](mailto:monikkoperheet(at)gmail.com), Facebook-sivusto Forssan Seudun Monikkoperheet ry



### HELSINGIN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY

[www.hmp.fi](http://www.hmp.fi)

Sunnuntaina 31.1.2016 koko päivän, **Kaksosten päivä. Huimala**, Ajomiehentie 1, Helsinki, ennakoilmoittautuneet alennushinnalla. Ennakoilmoittautuminen 28.1.2016 mennessä. Lisätietoja <http://www.hmp.fi/tapahtuma/huimala-kaksostenpaiva/>

### HYVINKÄÄN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY

[www.hyvinkaanseudunmonikkoperheet.org](http://www.hyvinkaanseudunmonikkoperheet.org)

Sunnuntaina 31.1.2016 klo 10 – 13: **Talvirieha Paukunharjun maja**, (Hyvinkään hiihtoseuran maja). Vain Hyvinkään seudun Monikkoperheet ry:n jäsenille.

lisätietoja: info(at)hyvinkaanseudunmonikkoperheet.org

### KESKI-POHJANMAAN MONIKKOPERHEET RY (Kokkola) [www.kpmonikkoperheet.org](http://www.kpmonikkoperheet.org)

Sunnuntaina 31.1.2016 klo 14 – 16: **Kaksosten päivän pulkkarieha**, Roskaruka, Kokkola. Keski-Pohjanmaan Monikkoperheet ry tarjoaa lämmintä mehua ja keksiä. Paikan päällä mahdollisuus makkaran paistoon.

### KESKI-SUOMEN MONIKKOPERHEET RY (Jyväskylä)

<http://www.suomenmonikkoperheet.fi/ry/keski-suomen-monikkoperheet-ry/>

Lauantai 6.2.2016 Klo 10 – 14: **Liikunnallinen päivä liikuntakeskus Buugissa**, Sykeraitti 7, 40630 Jyväskylä. Lisätietoja: ks.monikot(at)gmail.com.

### MIKKELIN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY

<http://www.suomenmonikkoperheet.fi/ry/mikkelin-seudun-monikkoperheet-ry/>

Tiistaina 2.2.2016 klo 18.00: **Kaksosten päivän tapahtuma**. Lasten kulttuurikeskus Vekkula. Ennakoilmoittautuminen.

Tiistaina 2.2.2016 klo 9.00–11.30: Kaksosten päivän Monikkotupa Jussin tuvalla. Tupa on avoin kaikille monikkoperheille, tervetuloa!

mikkelin.monikkoperheet(at)gmail.com

### PIRKANMAAN MONIKKOPERHEET RY (Tampere)

[www.monikkoperheet.net](http://www.monikkoperheet.net)

Sunnuntaina 7.2.2016 klo 15–17: **Perhepeuhu**. Vaaralan urheiluopisto, päärakennus, halli 1. Avoin vuoro. Pirkanmaan monikkoperheet ry:n jäsenkortilla ilmainen sisäänpääsy. Kahvio.

Facebook julkinen ryhmä: Pirkanmaan monikkoperheet ry, yhdistys(at)monikkoperheet.net

### POHJOIS- KARJALAN MONIKKOPERHEET RY (Joensuu)

<http://www.suomenmonikkoperheet.fi/ry/pohjois-karjalan-monikkoperheet-ry/>

Sunnuntaina 7.2.2016 klo 12.00–15.00: **Kaksosten päivän tapahtuma**. Intersport Liikuntakeskus, Raatekankaantie 12, 80100 Joensuu.

Lisätietoja: pkarjalanmonikkoperheet(at)gmail.com,

<https://www.facebook.com/events/450536378474584/>

### POHJOIS-SUOMEN MONIKKOPERHEET RY (Oulu, Rovaniemi)

<http://www.suomenmonikkoperheet.fi/ry/pohjois-suomen-monikkoperheet-ry/>

**Oulu:** Tiistaina 2.2.2016, koko päivän, **Kaksosten päivän tapahtuma**. Hoplop, Oulu. PSMP maksaa jäsenperheiden monikkojen sisäänpääsymaksusta 50 %. Edun saa näyttämällä kassalla jäsenkorttia.

**Rovaniemi:** tapahtuma ei vielä tiedossa.

### PORIN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY

[www.porinseudunmonikkoperheet.fi](http://www.porinseudunmonikkoperheet.fi)

Tiistaina 2.2.2016 17.30–19.00 **Ulkoilupäivä Massin Maja**, Ulvila. Piirustuskilpailu. Ilmoittautumiset sunnuntaihin 31.1. mennessä sähköpostitse tai Facebook-tapahtumaan.

info(at)porinseudunmonikkoperheet.fi



### **PÄIJÄT-HÄMEEN MONIKKOPERHEET RY (Lahti)**

<http://www.suomenmonikkoperheet.fi/ry/paijat-hameen-monikkoperheet-ry/>

Ei tapahtumaa. phmonikotry(at)gmail.com Facebook-sivusto Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry

### **RAUMAN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY**

Sunnuntaina 31.1.2016 klo 12 – 14: **Kaksosten päivä winnovan liikkuset**. Satamakatu 19, Rauma. Lapset liikkuvat yhdessä aikuisten kanssa. Ennakkoilmoittautumiset yhdistyksen sähköpostiin.

Tiistaina 2.2.2016 klo 13.30-15.00, **Vauva/taapero/odottajatapaaminen, Perhekahvila Cafe Tassula**, Nortamonkatu 30, Rauma. Tervetuloa tutustumaan yhdistyksen toimintaan valtakunnallisena kaksosten päivänä. Isompienkin monikkojen vanhemmat ja lapsetkin ovat tervetulleita vaihtamaan kuulumisia ja kahvittelemaan.

raumanmonikkoperheet(at)outlook.com, Facebook-sivusto Rauman Seudun Monikkoperheet ry

### **SAVON MONIKKOPERHEET RY (Kuopio)**

<http://www.suomenmonikkoperheet.fi/ry/savon-monikkoperheet-ry/>

Sunnuntaina 31.1.2016 klo 11.00-15.00, **Monikkoperheiden kylpylätapahtuma**, Rauhalahden kylpylä, Katiskaniementie 8, Kuopio. Paikalla tulee olla jo 10.45. Lisätietoja: savon.monikkoperheet.ry(at)gmail.com, Facebook-sivusto Savon Monikkoperheet, Aila 040 5836706

### **TURUN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY**

<http://www.suomenmonikkoperheet.fi/ry/turun-seudun-monikkoperheet-ry/>

Sunnuntaina 31.1.2016 klo 15–16.30, **Liikunnan Ihmemaa Monikoille**. Ilpoisten palloiluhalli, Lauklähteenkatu 13, Turku. Liikunnan riemua lapsille oman aikuisen kanssa. Buffetista voi ostaa pikkuherkkuja, yhdistys tarjoaa juomaa.

turunseudunmonikkoperheet(at)gmail.com, Facebook-julkinen ryhmä Turun Seudun Monikkoperheet ry

### **VAASAN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY**

<http://www.suomenmonikkoperheet.fi/ry/vaasan-seudun-monikkoperheet-ry/>

Lauantaina 30.1.2016 klo 11-14 **Lasten päivä Rewell Centerissä – Barnevenemang i Rewell Center**. Vaasan Seudun monikkoperheiden arpajaisissa hienot palkinnot. Även fantastiska snabblotterivinster vid Vaasan Seudun Monikkoperheets bord.

vaasanseudunmonikkoperheet(at)gmail.com, Facebook-sivusto Vaasan Seudun Monikkoperheet ry

### **VARKAUDEN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY**

<http://www.suomenmonikkoperheet.fi/ry/varkauden-seudun-monikkoperheet-ry/>

Sunnuntaina 31.1. klo 11-13. **Kaksosten päivän tapahtuma**. Varkaus Ski Center, Vattuvuori. Varkauden seudun monikkoperheet tarjoaa makkarat, mehut, kahvit, teet ja keksit. Ilmoittautuminen viimeistään perjantaina 29.1. Ilmoittautumiset ja lisätiedot: vsmp(at)luukku.com, Facebook-sivusto Varkauden Seudun monikkoperheet ry