

- toinen taso
- kolmas taso
  - neljäs taso
  - viides taso

# Vertaistoitinta KANNATTA

©Asumispalvelusäätiö ASPA

Alkuperäiset kuvat: Marja Muhonen, graafinen suunnittelija

Taitto: SOLVER palvelut Oy

[www.versova.fi](http://www.versova.fi) 2010, Kouvola

# Vertaistuen mahdollistaminen

## VERTAISTOIMINNAN TOTEUTUKSEN TUKI

### Resurssit

- vertaistoiminnan osaaminen
- yhteistyö
- tiedotus
- toiminnan piiriin ohjaaminen
- tilat, muu käytännön tuki
- raha

### Koulutus

- teoreettinen tieto
- kahdenkeskisen tuen koulutus
- ryhmätoiminnan koulutus
- ryhmän käynnistäminen
- ohjaaminen ja vuorovaikutus

### Tuki

- ammatillinen tai maallikon tuki
- työnohjaus

## VERTAISTUKI

### Kahdenkeskinen tuki

### Vertaistukiryhmät

- vertaisen ryhmäläisen ohjaama
- koulutetun vapaaehtoisen ohjaama
- ammattilaisen ohjaama

### Vertaistuki verkossa

### Lehdet, kirjat, taide



# Vertaisryhmätoiminnan perusajatus

Toiminnan perusajatuksena on usko ihmisen on omin sisäisiin  
·voimavaroihin, jotka voidaan saada käyttöön vertaistuen avulla.



# Vertaistuki

- Vertaistuki perustuu siihen että ihmiset, joilla on riittävästi samankaltaisia kokemuksia elämästä ja arjestaan, haluavat jakaa keskenään tietoa, tunteita ja ajatuksia.
- Vertaistuella on oma, kokemukselliseen asiantuntemukseen perustuva ainutlaatuisuutensa, jota ei voi verrata ammatilliseen apuun ja auttamiseen.



# Vertaistuki

- Vertaistuki on aikaan ja elämäntilanteeseen sidottua – vertaistuen tarve ja merkitys vaihtelevat.
- Vertaistuki on vastavuoroista, tasa-arvoista ja luottamuksellista.



# Vertaisryhmällä on vaikutusta

- Samanlainen elämäntilanne ja huumori
- Vastavuoroinen jakaminen
- Keskinäinen apu
- Sosiaaliset roolimallit
- Normalisointi (tunteet, ajatukset ja kokemukset)
- Kokemuksellista ja käytännöllistä tietoa
- Helppo päästä mukaan

Tuloksena voimaantuminen - empowerment

# Sosiaalityön kolmioitumismalli

## Müller-Kohlenberg





# Yhteistyön edistäminen

Toimivien kumppanuuksien edistäminen edellyttää:

- Vuorovaikutuksen lisäämistä, josta syntyy luottamusta ja uskottavuutta.
- Roolien ja tavoitteiden selkiyttämistä.
- Tiedottamisen tehostamista.



# Ammattilainen vertaisryhmän yhteistyökumppanina

- *kummi*, joka voi tarjota kokoontumistiloja, kopioida ja postittaa kirjeitä/sähköpostilistat, tarjota koulutusta
- *konsultti*, joka auttaa ongelmien ratkaisussa, toimii työnohjaajana vertaisohjaajalle, käy vierailijana ryhmässä
- *neuvoja*, joka auttaa löytämään sopivan ryhmän ja kertoo vertaisryhmän merkityksestä tai neuvo uuden ryhmän perustamisessa