

TIEDOTE KAKSOSTEN PÄIVÄSTÄ 2.2.2012
JULKAISUVAPAA HETI

KAKSOSTEN PÄIVÄNÄ MUISTUTETAAN LAPSIPERHEIDEN LIKKUMISEN ESTEISTÄ

Suomen Monikkoperheet ry:n lanseeraamaa valtakunnallista kaksosten päivää vietetään jälleen 2.2.2012. Tämän vuoden teemana on Esteetön liikkuminen – huomioi monikkoperheet asiakasryhmänä!

Monikkoperheet kohtaavat usein hankalia tilanteita päivittäisessä liikkumisessaan. Isoilla tuplavaunuilla tai -rattailla ei pääse sisään liikkeisiin tai linja-auton ja junan ovet ovat liian kapeita ja korkeita.

Kaksosten päivä toimii lähtölaukauksena kampanjalle, jonka tavoitteena on vuoden aikana saada mahdollisimman monta tahoja tekemään muutoksia lapsiperheiden liikkumisen helpottamiseksi ja parantamiseksi.

-Haluamme *Esteetön liikkuminen* – kampanjalla haastaa avainasemassa olevat kiinnittämään suunnittelussa ja palveluiden kehittämisessä huomio lapsiperheiden sujuvampaan liikkumiseen. Toivottavasti kampanjaviesti innoittaa mahdollisimman monia hyviin tekoihin, Suomen Monikkoperheet ry:n toiminnanjohtaja **Ulla Kumpula** kertoo.

Valtakunnallisessa kampanjassa ovat mukana alueelliset monikkoperheyhdistykset ympäri Suomen. Ne tuntevat paikalliset olosuhteet lapsiperheiden liikkumisen kannalta ja voivat haastaa paikallisia yrittäjiä mukaan talkoisiin.

-Parannukset on usein mahdollista toteuttaa hyvinkin pienillä muutoksilla. Jokainen voi miettiä, miten oma arkinen asiointi sujuisi useamman kuin yhden pienen lapsen kanssa. Kauppiaat voisivat hankkia liikkeeseen tuplakaukaloilla varustettuja ostoskärryjä tai kylpylöiden johtajat tarkistaa löytyykö suihkutiloista lasten turvaistuimia vanhemman suihkussa käynnin ajaksi. Se on sitä arjen designia, Ulla Kumpula toteaa.

Kaksosten päivää juhlitaan alueellisten monikkoperheyhdistysten koko perheen tapahtumissa. Päivitetyt tiedot tapahtumista löytyvät Internet-osoitteesta www.suomenmonikkoperheet.fi.

Suomen Monikkoperheet ry on julkaissut kampanjaan liittyvän flyerin, jossa nostetaan esiin monikkoperheiden toivomia parannuksia liikkumisen helpottamiseksi. Järjestön internet-sivustolle kerätään tietoa niin tehdyistä parannuksista kampanjan aikana kuin tietoa paikoista, joissa asiat ovat jo nyt hyvin.

Kampanjajuliste ja jatkuvasti päivittyvät tiedot kampanjan tuloksista ovat nähtävillä järjestön internetsivuilla osoitteessa www.suomenmonikkoperheet.fi.

LISÄTIETOA (parhaiten arkisin klo 9-15):

Toiminnanjohtaja Ulla Kumpula, 050 3280 730, toiminnanjohtaja@suomenmonikkoperheet.fi
Järjestösihteeri Tiina Matala, 050 4359 004, jarjestosihteeri@suomenmonikkoperheet.fi
www.suomenmonikkoperheet.fi

TIEDOTE KAKSOSTEN PÄIVÄSTÄ 2.2.2012 JULKAISUVAPAA HETI

LIITE 1:

Alla perheiden kertomia esimerkkejä arkisista tilanteistaan.

”Liikuin paljon kaksostenvaunuilla ja melkein joka kerta, kun lähdimme liikenteeseen, jouduin soittamaan linja-autoyhtiölle, että mihin linja-autoista mahdumme. Muutaman kerran kuskit tulivat ulos autosta ja totesivat, että nostetaan vaunut kyytiin kapeasta ovesta. Siihen oli hyvä todeta, että mitattu on, emme mahdu.”

”Liikkeiden ovien kapeus ja hissien puute tekivät kaupungilla liikkumisen vaikeaksi. Mielestäni olisi tärkeää huomioida esteetön liikkuminen myös joukkoliikenteen osalta, että bussit olisivat matalia sisäänkulultaan ja löytyisi tilaa vaunuille.”

”En pääse kaupungilla vessaan kapean oven vuoksi! Lapsia ei voi jättää tuplarattaissa ulkopuolelle, eikä ottaa rattaista pois ryömimään yleisen vessan likaiselle lattialle. Tilava invavessa auttaisi.”

LIITE 2:

Suomen Monikkoperheet ry

Suomen Monikkoperheet ry on Suomessa toimivien alueellisten monikkoperheyhdistysten valtakunnallinen kattojärjestö. Toimintamme päätavoitteita ovat kaksos- ja kolmosperheistä kertovan tiedon jakaminen, edunvalvonta ja vertaistuki. Päärahoittajamme on Raha-automaattiyhdistys. Suomessa toimii vapaaehtoisvoimin 18 alueellista monikkoperheyhdistystä, jotka järjestävät tapahtumia ja toimintaa jäsenistölleen omalla toimialueellaan.

Monikkoperheet

Monikkoperheellä tarkoitetaan perhettä, johon syntyy kerralla kaksi tai sitä useampi lapsi. Suomessa syntyy vuosittain kaksoset noin 850 perheeseen ja kolmoset noin 10 perheeseen. Neloset on syntynyt viimeksi vuonna 1994 ja viitoset 1977. Kaksosista kolmasosa on perimältään identtisiä.

Kaksosten päivä

Valtakunnallista kaksosten päivää on vietetty vuodesta 2010 alkaen, jolloin Suomen Monikkoperheet ry lanseerasi kaksosten päivän silloisen 15-vuotisen toimintansa kunniaksi.

Kolmosten päivä

3.3 päivä on jo vuosia ollut Suomen Kolmosperheet ry:n lanseeraamaa kolmosten oma päivä.



SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY

24.1.2012

TIEDOTE KAKSOSTEN PÄIVÄSTÄ 2.2.2012 JULKAISUVAPAA HETI

LIITE 3:

KAKSOSTEN MONIKKOPERHEYHDISTYKSISSÄ www.suomenmonikkoperheet.fi)	PÄIVÄN	TAPAHTUMAT (lista päivitty	ALUEELLISISSA internetsivustolla
--	--------	-------------------------------	-------------------------------------

ETELÄ-POHJANMAAN MONIKKOPERHEET RY, (Seinäjoki) www.epmonikkoperheet.fi

--

ETELÄ-KARJALAN MONIKKOPERHEET RY (Ent. Lappeenrannan seudun Monikkoperheet ry),
www.ekarjalanmonikot.fi

Etelä-Karjalan Monikkoperheet ry:n väki menee syömään Pizza Raxiin. Samalla kuvaamme kulkuamme. Lisätietoja yhdistyksen internetsivuilla.

FORSSAN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, www.forssanmonikkoperheet.fi

Forssan seudun Monikkoperheet ry järjestää laivareissun, johon yhdistys maksaa b –hytin kun lähtijä maksaa omavastuun! Viking Isabellalla **pe 3.- la 4.2.2012**. Lähtö klo 20.55 - paluu la-iltana klo 19.50. Luvassa yhdessäoloa toisten perheiden kanssa! ”Vain toinen monikkoperhe sen voi tietää...”

HELSINGIN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, www.hmp.fi

Juhlistamme 2.2.2012 vietettyä kaksosten päivää **lauantaina 4.2.2012** Reippailuhalli Huimalassa. Sisään pääsee alennushintaan klo 10-12, mutta Huimalaan saa jäädä vaikka koko päiväksi. Ilmoittautuminen on 11.1.2012 - 1.2.2012. Toivomme ilmoittautumiset sähköinen ilmoittautuminen -toiminnon kautta (www.hmp.fi/Vain Jäsenet->Tapahtumiin ilmoittautuminen). Mikäli sinulta puuttuu jäsennumero saat sen jäsenihteeriltä. HUOM! Osallistumismaksu maksetaan paikan päällä Huimalan kassalle. Kerro sukunimesi, jolla olette ilmoittautuneet, ja mainitse HMP niin teiltä veloitetaan alennettu hinta. Osoite Juvankartanontie 15, Espoo. Lisätietoja tapahtuma(at)hmp.fi

HYVINKÄÄN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, www.hyvinkaanseudunmonikkoperheet.org

KESKI-POHJANMAAN MONIKKOPERHEET RY, (Kokkola)

Kaksosten päivän kunniaksi järjestetään valokuvanäyttely Kokkolan kaupungin kirjastossa (yläkerta). Kaksoset - arjesta taidetta -näyttely esillä viikon ajan, 2.-8.2.2012 klo 17.00. Avajaiset 2.2.2012 klo 10.00. Esillä olevat valokuvat ovat monikkoperheiden omia valokuvia. Näyttelyllä haluamme tuoda esille monikkoperheiden arkea iloineen ja suruineen sekä monikkojen välistä sidettä. Valokuvanäyttelyn avajaisissa 2.2.2012 klo 10 tulemme myös palkitsemaan tämän vuoden kaksostenpäivän teeman mukaisesti (esteetön liikkuminen - huomioi monikkoperheet asiakasryhmänä) erään Kokkolalaisen liikkeen. Lisätietoja Heidi Purontaka, heidihaapasalo(at)hotmail.com

KESKI-SUOMEN MONIKKOPERHEET RY, (Jyväskylä) www.ksmonikot.fi

Keski-Suomen monikkoperheet ry järjestää kaksosten päivän tapahtuman viime vuoden tapaan Peukkulassa! Ajankohta on lauantai 4. helmikuuta kello 15. Sisäänpääsymaksu on 5 euroa/perhe ja yhdistys tarjoaa pullakahvit ja mehut. Tervetuloa! Ilmoittautumiset 26.1. mennessä osoitteeseen ks.monikot@gmail.com, kerro kuinka moni perheestänne osallistuu.

MIKKELIN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, <http://mikkelin.vuodatus.net>

Torstai 2.2.2012 klo 17.30-19.00 Vanha Sotilaskoti eli Sotku. Tänä vuonna vietämme kaksosten päivää mukavan näytelmän merkeissä Mikkelin vanhalla sotilaskodilla eli Sotkulla, joka sijaitsee Jääkärikadulla. Klo 17.30 Mehu-, kahvi- ja pullatarjoilu, kuulumisten vaihtoa. Klo 18.00 Röllin räyrytyspäivä –näytelmä, Klo 18.45 Hyvää kotimatkaa!

Tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikenikäiset kaksoset ja kolmoset perheineen! Siis myöskin esimerkiksi aikuiset kaksoset lastensa kanssa jne. Järjestäjänä Mikkelin seudun monikkoperheet ry, jonka toimintaan on



SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY

24.1.2012

TIEDOTE KAKSOSTEN PÄIVÄSTÄ 2.2.2012 JULKAISUVAPAA HETI

mahdollisuus tutustua tapahtuman yhteydessä. Ei pääsymaksua, vapaaehtoinen "kahvimaksu"/kannatusmaksu yhdistykselle. Ei ennakkoilmoittautumista.

Tapahtuma on osa Suomen monikkoperheet ry:n organisoimaa valtakunnallista kaksosten päivää, jonka teemana on tällä kertaa "Esteetön liikkuminen, huomioi monikkoperheet asiakasryhmänä". Mikkelin tapahtumassa osallistujilla on mahdollisuus antaa palautetta ja ideoita siitä, miten Mikkelissä voitaisiin parantaa esteetöntä liikkumista. Yhdistyksen hallitus tekee aineistosta koosteen, joka luovutetaan eteenpäin.

Lisätietoja osoitteesta mikkelin.monikkoperheet(at)gmail.com tai puheenjohtaja Heli Kauppiselta, p. 0445664579.

PIRKANMAAN MONIKKOPERHEET RY, www.monikkoperheet.net

Pirkanmaan monikkoperheet ry juhlistaa kaksosten päivää **sunnuntaina 5.2.2012** "perinteisellä" PULKKARIEHALLA Rosendahlin rannassa klo 11.00 alkaen! Kuumaa mehua ja makkaraa tarjolla klo 11-13, märkeä saa laskea niin kauan kuin intoa riittää! Ei ennakkoilmoittautumista, kaikki - ja omat pulkat - mukaan! Lisätietoja puheenjohtaja Saaralta, yhteystiedot alueyhdistyksen omassa lehdessä, Monikkopostissa.

POHJOIS-KARJALAN MONIKKOPERHEET RY, (Joensuu),
<http://pohjoiskarjalanmonikkoperheet.nettisivu.org/>

POHJOIS-SUOMEN MONIKKOPERHEET RY, www.psm.fi

Oulu:

Tervetuloa juhlimaan kaksosten päivää (2.2.) sunnuntaina 5.2. Oulun uudistuneeseen HopLopiin! Jäsenperheet voivat ostaa lasten rannekkeet puoleen hintaan koko päivän. Tapahtumaan on ehdottomasti ilmoittauduttava (perheen nimi ja osallistujamäärä) to 2.2. mennessä osoitteeseen tapahtumat@psmp.fi, sillä alennuksen saa kassalla vain ilmoittamalla perheen nimen. Ilmoittautujia pyydetään myös huomioimaan, että he ovat maksaneet yhdistyksen tämän vuoden jäsenmaksun. Lisätietoa Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry:n facebookisivustolla tai www.psm.fi.

Rovaniemi:

Kaksosten päivää (2.2.2012) vietetään Santasportin Funsportissa sunnuntaina 5.2.2012 alkaen klo 15.00. Yhdistys maksaa osallistuville jäsenille puolet lipun hinnasta. Ilmoittautumiset viimeistään 29.1.2012 mennessä Tanja Pynninen, tanja.pynninen(at)psmp.fi , 040- 703 9016, Lisätietoa Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry:n facebookisivustolla tai www.psm.fi.

Kajaani

Monikkotapaaminen Teppanan perheasemalla kaksosten päivänä, **torstaina 2.2.2012** klo 17-19. Tervetuloa tapaamaan kajaanilaisia monikkoperheitä, juttelemaan ja kahvittelemaan! Lisätietoja Niina Leinonen puh: 050-4408787. Email: niina.leinonen(at)kajaani.net

PORIN SEUDUN TUPLAKERHO RY, www.porinseudunmonikkoperheet.fi

Porin Seudun Tuplakerho täyttää 20 vuotta, tervetuloa koko perheen Juhlakonserttiin Käppärän koululle Poriin! Sunnuntaina 5.2.2012 klo 15.00.

Esiintymässä lastenorkesteri Pressan Katit (Onhan vaalipäivä!).

*Kakkukahvit

*Saippuakuplakone

*Pomppulinna ja muuta mukavaa!

*Pressan Katit Miska ja Rontti myyvät ilmapallohahmoja 2e/kpl, www.pressankatit.fi

Juhlistamme samalla KAKSOSTEN PÄIVÄÄ, joka on 2.2! Ilmoita perheenne osallistujamäärä ti 31.1. mennessä sähköpostilla osoitteeseen: tuplakerho@dnainternet.net
P.S. Yhdistyksen hyväksi vapaaehtoinen osallistumismaksu!

TIEDOTE KAKSOSTEN PÄIVÄSTÄ 2.2.2012 JULKAISUVAPAA HETI

PÄIJÄT-HÄMEEN MONIKKOPERHEET RY, (Lahti),

<http://www.ph-monikkoperheet.com/>

Päijät-Hämeessä Kaksosten päivää vietetään Talviriehan muodossa lauantaina 4.2.2011 klo 10-12, Mukkulan kartanon alapuolella olevassa mäessä pulkkaillen. Yhdistys tarjoaa makkarat jäsenille, muuten omat eväät. Tervetuloa ulkoilemaan koko perheen voimin!

RAUMAN SEUDUN TUPLAT RY, [raumanseuduntuplatry\(at\)hotmail.fi](mailto:raumanseuduntuplatry(at)hotmail.fi)

Rauman seudun Tuplat ry järjestää torstaina 2.2.2012 ulkoilutapahtuman Latumajalla klo 17.30-19.00. Ohjelmassa pulkkamäki ja makkaran paistoa grillikodassa. Latumajalla on kaksi pulkkamäkeä, toinen loivempi ja toinen hurjempi. Siellä on ollut aikaisemmin myös napakelkka. Yhdistys tarjoaa Kivikylän Huiluntuhtia ja nakkeja sekä kahvia ja mehua. Omat pulkat tai liukurit mukaan. Tehdään myös lumiukkoja, jos sää sallii.

Latumaja on yleisessä käytössä, joten paikalla saattaa olla myös muuta porukkaa. Latumajan osoite on Tiilivuori, Lemmenkujantie 61. Raumalta 8-tietä Poriin päin ja Tiilivuoren liittymästä vasemmalle. Toivottavasti sää suosii meitä. Hirveällä pakkasella tai vesisateella tapahtuma perutaan. Tervetuloa viettämään mukavaa talvi-iltaa!!!

SAVON MONIKKOPERHEET RY (Kuopio), www.savonmonikkoperheet.fi

"Siinähän se kaksi menee missä yksikin..." Kuulostaako tutulta? Tällä kertaa se kerrankin pitää paikkansa: Kaksosten päivänä 2.2.2012 Savon Monikkoperheiden jäsenkorttia näyttämällä saat seuraavista paikoista kaksi lastenateriaa yhden hinnalla:

Kuopio: Hesburger Ykkösrasti, Tasavallankatu, Hesburger ja Buffa, Prisma

Iisalmi: McDonalds, Pohjolankatu 3, Hesburger, Savonkatu 18, Kahvila Ravintola Mehevä, Eteläntie 4 (2 lastenlounasta yhden hinnalla klo 10.30-15.00).

Lastenvaateliike ZaZas, Iisalmi ja Pielavesi: kaksi valitsemaasi samanlaista vaatetta yhden hinnalla tai yhdestä ostoksesta alennus -50%.

Golden Rax Buffet, Kuopio: kaikille lapsille ruuan yhteyteen ilmainen pehmis jäsenkorttia näyttämällä.

TURUN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, www.turunseudunmonikkoperheet.org

Kaksosten päivän kunniaksi Turun Seudun Monikkoperheet ulkoilee Impivaarassa **sunnuntaina 5.2. klo 10-12**. Tarjolla on makkaraa ja mehua. Ilmoittautumiset pe 3.2. mennessä osoitteeseen: monikko.hallitus@gmail.com

VAASAN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, [vaasanseudunmonikkoperheet\(at\)gmail.com](mailto:vaasanseudunmonikkoperheet(at)gmail.com)

Vaasan Seudun Monikkoperheet ry järjestää **2.2.2012** valtakunnallisen kaksosten päivän kunniaksi leikkimielisen ralli-tapahtuman kaikille lapsiperheille ja lapsenmielisille Vaasan torilla klo 17-20. Tämän vuoden kaksosten päivän teema on: Esteetön liikkuminen - huomioi monikkoperheet asiakasryhmänä.

Ohjelmassa on mm. erikoiskokeita, vaunuralli, leikkimielinen kilpailu, jossa kaikilla halukkailla on mahdollisuus testata taitojaan monikkovaunujen työntäjänä joko kaksosten-, kolmosten-, tai nelosten rattaila. Olosuhteet kilpailuun on pyritty luomaan lähes aidon kaltaisiksi. Vaunuralliin voivat osallistua kaikki vaunuilla tai rattaila paikalle saapuneet mutta rallireitin voi myös kävellä. Vaunurallilla on käytännössä tarkoitus havainnollistaa esteettömän liikkumisen toteutumista. Vaunurallin tarkka lähtöaika sekä rallireitti tarkentuu lähempänä ja siitä ilmoitetaan facebook-ryhmässä sekä tapahtumapaikalla. Torilla myös rallikahvila jossa myytävänä makkaraa, kahvia ja lämmintä mehua.

Tapahtumassa mahdollisuus tutustua Pohjanmaan alueen monikko-odottajille sekä monikkoperheille perustettuun Vaasan Seudun Monikkoperheet -yhdistykseen.

Valtakunnalliseen kaksostenpäivään 2.2.2012 liittyen järjestetään näyttely nimeltä Kaksosten huone Vaasan pääkirjastossa, luonnontieteet, tekniikka ja urheilu osastolla, 2 krs. 27.1. - 25.2.2012.

Piia Luikku, tyttökaksosten äitinä sai innostuksen järjestää näyttelyn, missä jokainen voi ihastella kaksosten vaaleanpunaista huonetta ja huomata, että monikkoperheessä moni asia pitää hankkia tuplaten. Näyttelyllä on tarkoitus jakaa tietoa kaksosuudesta ja uudesta alueyhdistyksestä Vaasan Seudun Monikkoperheet ry:tä, minkä puheenjohtajana Luikku toimii.



SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY

24.1.2012

TIEDOTE KAKSOSTEN PÄIVÄSTÄ 2.2.2012 JULKAISUVAPAA HETI

Vaasan Vaunurallin ja Kaksosten huone- näyttelyn mainokset (pdf) nähtävissä myös kattojärjestön internetsivuilla www.suomenmonikkoperheet.fi

VARKAUDEN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, [vsmp\(at\)luukku.com](mailto:vsmp(at)luukku.com)

Suomen Monikkoperheet ry
Ilmarisenkatu 17 A
40100 Jyväskylä
P: 050 4359 004
toimisto@suomenmonikkoperheet.fi
www.suomenmonikkoperheet.fi