



SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY

12.1.2010, julkaisuvapaa heti

LEHDISTÖTIEDOTE

TOIMEENTULO HEIJASTUU MONIKKOVANHEMPIEN PSYKKISEEN HYVINVOINTIIN Suomalaisille monikkoperheille tehdyn kyselytutkimuksen tulokset

Monikkoperhe on perhe, johon syntyy kerralla enemmän kuin yksi lapsi. Nämä perheet kohtaavat moninkertaisen ilon, mutta samalla moninkertaiset elämänhallinnan ja taloudellisen selviytymisen haasteet yllättäen eteen tulleen elämäntilanteen johdosta. Hyvä Alku monikkovanhemmuuteen (HYVÄ ALKU) -hankkeessa selvittää monikkoperheellistymisen vaikutuksia perheen hyvinvointiin ja taloudelliseen tilanteeseen.

Vaikka monikkoperheiden vanhemmat kuvasivat taloutensa keskimäärin varsin hyvätuloisiksi, ilmoitti lähes puolet vastanneista kokevan menojen kattamisen tuloilla hankalaksi. Toimeentulo koettiin muihin lapsiperheisiin verrattuna vaikeampana yksinhuoltajien ja pienten lasten monikkoperheissä sekä monilapsisissa (4+) monikkoperheissä.

Toimeentuloon liittyvät kokemukset heijastuivat selvästi myös vanhempien psyykkiseen hyvinvointiin. Jopa lähes kolmannes vastanneista koki olevansa hyvin stressaantuneita. Heistä suurin osa koki toimeentulonsa hankalaksi. Perheen toimeentulolla on vaikutuksia myös lasten hyvinvointiin. Toimeentulon vaikeuksista kärsivien perheiden lapset voivat paremmin toimeentulevia perheitä heikommin. Vanhemmat ilmoittivat lastensa noudattavan käskyjä ja ohjeita harvemmin niissä perheissä, joissa toimeentulo koettiin hankalaksi. Vauva- ja pikkulapsivaihe on monikkoperheissä taloudellisesti haastavaa aikaa: perheet tinkivät hankinnoistaan.

Suurin osa monikkovanhemmista arvioi monikkouden aiheuttavan perheeseen jonkin verran lisäkuluja. Lähes 10 % vastaajista arvioi monikkouden aiheuttavan vähintään kaksinkertaisia lisäkuluja verrattuna tilanteeseen, jossa sama määrä lapsia olisi syntynyt yksitellen. Yleisimmin kaksinkertaisia lisäkuluja monikkoperheissä arvioitiin syntyvän vaatekuluista sekä lasten tarvike- ja harrastekuluista. Alle kouluikäisten lasten perheissä monikkoudesta aiheutuvia lisäkuluja muodostui jonkin verran useammin kuin kouluikäisten monikkolasten perheissä.

Kyselytutkimuksessa lähestyttiin 2500 monikkoperhettä, joiden molempia vanhempia pyydettiin osallistumaan tutkimukseen. Kyselyyn vastasi 1572 vanhempaa. Vastanneista suurin osa oli kaksosten perheitä. Kolmosia oli 26 perheessä ja 14 perheessä oli kahdet kaksoset.

Monikkolasten vanhemmuus altistaa vanhemmat uupumukselle ja masennukselle, sillä perheet jäävät usein ilman kaipaamaansa tukea. HYVÄ ALKU-hanke tuottaa laaja-alaisesti tietoa, joka suomalaisista monikkoperheistä on ollut toistaiseksi monin osin puutteellista. **Suomen Monikkoperheet ry** on näitä perheitä edustava kattojärjestö, joka käynnisti alkuvuodesta 2009 kolmevuotiseen tutkimus- ja kehittämishankkeen. Hanketta rahoittavat Raha-automaattiyhdistys ja Alli Paasikiven säätiö. Suomessa syntyy vuosittain kaksoset noin 900 perheeseen ja kolmoset noin 10 perheeseen.

Suomen Monikkoperheet ry juhlii tänä vuonna 15vuotista toimintaansa. Järjestö lanseeraa juhluvuoden kunniaksi 2.2. valtakunnalliseksi kaksosten päiväksi.

Lisätietoa: projektipäällikkö Aune Karhumäki
(040) 585 7808, projektipaallikko@suomenmonikkoperheet.fi
www.suomenmonikkoperheet.fi (valikosta HYVÄ ALKU-hanke)