



## **MONIKKOLASTEN VANHEMMUUS RASKASTA MUTTA PALKITSEVAA - Suomalaisille monikkoperheille tehdyn kyselytutkimuksen tuloksia**

***Monikkoperhe on perhe, johon syntyy kerralla enemmän kuin yksi lapsi. Nämä perheet kohtaavat moninkertaisen ilon, mutta samalla moninkertaiset elämänhallinnan ja taloudellisen selviytymisen haasteet yllättäen eteen tulleen elämäntilanteen johdosta. Suomen Monikkoperheet ry:n Hyvä alku monikkovanhemmuuteen (HYVÄ ALKU) -hankkeessa selvittää monikkoperheellistymisen vaikutuksia perheen hyvinvointiin ja taloudelliseen tilanteeseen.***

Monikkolasten vanhemmat kokivat palkitsevimpana lasten kasvun, kehityksen ja yhteisen toiminnan seuraamisen. Vanhempia ilahdutti myös lasten keskinäinen, hyvä suhde. Parhaimmillaan monikkoarjesta selviytyminen voi tukea niin perhettä kuin parisuhdettakin. Valtaosassa (72%) monikkoperheitä toteutetaan yhteisvanhemmuutta mm. kasvatuseroissa.

- Arjen roolijaot ja vanhemmuudessa toteutunut yhteistyö ovat suoraan yhteydessä myös puolisoitten väliseen parisuhdetyytyvyyteen, hankkeen tutkija Johanna Hyväluoma toteaa.

Hankalimmiksi asioiksi koettiin pikkulapsivaiheessa fyysinen ja psyykinen kuormittavuus. Monikkolasten vanhemmat kokevat riittämättömyyttä, kun eivät voi vastata lasten yhtäaikaisiin tarpeilmaisuihin. Myös lasten kasvatukseen liittyvät kysymykset sekä vanhemmuuden rooliin ja siitä selviytymiseen liittyvät haasteet koettiin vaikeina. Vanhemmat saattavat kokea vaikeaksi huomioida monikkolapset tasavertaisina yksilöinä.

- Monikkoperheissä vanhemmat kokevat itsensä hyvin stressaantuneiksi selvästi useammin kuin muut lapsiperheiden vanhemmat, tutkija Hyväluoma sanoo.

Monikkolasten vanhemmuus altistaa vanhemmat uupumukselle ja masennukselle, sillä perheet jäävät usein ilman kaipaamaansa tukea. Erittäin haastavassa tilanteessa kokevat olevansa yksinhuoltajat sekä pikkulapsiperheiden vanhemmat. Monikkovanhemmat ilmoittivat tuen tarpeestaan useammin kuin muut lapsiperheelliset. Avunpyynnöistään huolimatta perheet ilmoittivat jääneensä vaille tukea useimmin lapsiperheille suunnatusta kotipalvelusta ja sosiaalitoimistosta. Vanhemmat kokivat saaneensa tukea puolisoiltaan ja läheisiltään.

Kyselytutkimuksessa lähestyttiin 2500 monikkoperhettä, joiden molempia vanhempia pyydettiin osallistumaan tutkimukseen. Kyselyyn vastasi 1572 vanhempaa. Vastanneista suurin osa oli kaksosten perheitä. Kolmosia oli 26 perheessä ja 14 perheessä oli kahdet kaksoset.

HYVÄ ALKU- hanke tuottaa laaja-alaisesti tietoa, joka suomalaisista monikkoperheistä on ollut toistaiseksi monin osin puutteellista. Suomen Monikkoperheet ry on näitä perheitä edustava kattojärjestö, joka käynnisti alkuvuodesta 2009 kolmevuotisen tutkimus- ja kehittämishankkeen. Hanketta rahoittavat Raha-automaattiyhdistys ja Alli Paasikiven säätiö. Suomessa syntyy vuosittain kaksoset noin 900 perheeseen ja kolmoset noin 10 perheeseen.

Lisätietoa: projektipäällikkö Aune Karhumäki, (040) 5857808,  
[projektipaallikko@suomenmonikkoperheet.fi](mailto:projektipaallikko@suomenmonikkoperheet.fi), [www.suomenmonikkoperheet.fi](http://www.suomenmonikkoperheet.fi) (valikosta HYVÄ ALKU- hanke)