



SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY

LIITE 1 KAKSOSSYNNYTYKSET/KOLMOSSYNNYTYKSET MAAKUNNITTAIN 2003–2010

MAAKUNTA	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010*	Kolmoset 2008 - 2010
Uusimaa	241 / 4	238 / 6	241 / 1	267 / 3	266 / 3	256	237	289	6
Itä- Uusimaa	13 / 0	16 / 0	10 / 0	12 / 0	16 / 0	18	9	12	0
Varsinais- Suomi	55 / 1	81 / 1	68 / 1	69 / 1	66 / 1	73	78	84	2
Satakunta	23 / 0	35 / 0	27 / 0	27 / 1.	23 / 1.	26	45	36	1
Kanta- Häme	26 / 0	31 / 1.	26 / 0	34 / 0	35 / 0	30	20	26	0
Pirkanmaa	88 / 1	97 / 1	90 / 1	97 / 1	91 / 0	88	85	94	1
Päijät- Häme	21 / 0.	18 / 0.	38 / 0	26 / 0	30 / 0	18	25	20	3
Kymenlaakso	26 / 0	30 / 0	17 / 1.	18 / 0	25 / 0	22	23	27	1
Etelä- Karjala	18 / 0	14 / 0	14 / 0	22 / 0	24 / 0	16	11	22	2
Etelä- Savo	18 / 0	19 / 1.	15 / 0	13 / 2.	15 / 0	20	12	14	3
Pohjois- Savo	40 / 0	28 / 1.	43 / 1	38 / 2	46 / 1	32	43	37	3
Pohjois- Karjala	19 / 0	15 / 0	23 / 1.	18 / 0	16 / 1.	21	22	30	0
Keski- Suomi	51 / 0	33 / 0	54 / 0	42 / 1	45 / 1	47	44	49	3
Etelä- Pohjanmaa	33 / 0	44 / 0	29 / 0	34 / 0	32 / 0	35	26	29	1
Pohjanmaa	32 / 1	24 / 0	34 / 1	30 / 0	30 / 1.	36	22	25	1
Keski- Pohjanmaa	7 / 0	8 / 1.	5 / 0	12 / 0	13 / 1.	11	10	11	0
Pohjois- Pohjanmaa	74 / 0	90 / 1	69 / 0	70 / 1	69 / 1	78	92	73	4
Kainuu	12 / 0	8 / 1.	9 / 0	7 / 0	9 / 0	11	20	9	1
Lappi	26 / 0	17 / 2.	28 / 0	28 / 1.	27 / 0	12	21	27	1
Ahvenanmaa	6	0	4	2	5	5	3	7	
Ulkomaat		2	–	--	3	0	--	--	
Tuntematon	1	1	–	1	--	3	2	4	
Yhteensä	830	849	845	867	886	858	850	925*	

Lähde: Stakes / Syntymärekisteri

* ennakkotieto

KOLMOSSYNNYTYSTEN LUVUT ON LASKETTU YHTEEN VUOSILTA 2008-2010 SATUNNAISVAIHTELUN VUOKSI.



LIITE 2 MONIKKOPERHEVALMENNUS – MALLI

Monikkoperhevalmennuksen tehtävänä on jakaa laaja-alaista tietoutta monikkoraskaudesta sekä valmentaa tulevaan monikkoarkeen. Raskausvaiheessa annettu tieto edesauttaa perheitä luomaan oman perheensä toimintamallia, vahvistaen parisuhdetta sekä mahdollista tukiverkoston ja vertaistuen kehittymisen. Valmennuksen hallinnoijana toimii luontevimmin julkisen terveydenhuollon toimija, mutta osioiden vetäjät voivat vaihdella alueen toimijaverkoston mukaan. Valmennusta toteutetaan yleensä 2 -4 kertaa vuodessa.

1. osio: Odotus ja synnytys (vetäjänä julkisen terveydenhuollon toimija)

- monisikiöisen raskauden synty ja seuranta
- monisikiöraskauden erityispiirteet
- synnytys
- lasten tehostetun hoidon tarve

2. osio: Tutustuminen synnytyssairaalaan (vetäjänä julkisen terveydenhuollon toimija)

- tutustuminen äitiyspoliklinikkaan, synnytyssaliin, vastasyntyneiden tehostetun hoidon osastoon ja lapsivuodeosastoon
- sairaalan hoitokäytännöt ja kivunlievitysmenetelmät

3. osio: Monikkoarki (vetäjänä monikkoperheyhdistys)

- sairaalasta kotiutuminen
- päivittäiset rutiinit: päivärytmi, nukkuminen, syöttäminen, kodinhoito
- tarvikehankinnat
- ajankäyttö perheessä
- monikkolasten yksilöllisyys
- mistä apua?

4. osio: Isien ja äitien ryhmä

Isien ryhmä

- isän rooli,
- isä mukana arjessa
- raskaus miehen näkökulmasta
- isyys ja seksuaalisuus
- isän jaksaminen

Äitien ryhmä

- monikkoimetus, imetysrytmi, imetysasennot, imetyksen lopettaminen
- monikkoäitejä kuormittavat tekijät, äidin jaksaminen, jaksamista tukevat tekijät
- äidin avuntarve
- vanhemmat sisarukset

5. osio: Parisuhde

- muutokset perheen kasvaessa
- parisuhde ja seksi
- erimielisyyksien käsittely perheessä
- parisuhteen voimavarat

6. osio: Vauvatapaaminen (vetäjänä monikkoperheyhdistys)

- keskusteluilta vauvojen syntymän jälkeen noin 2 - 3 kuukauden kuluttua viimeisestä kokoontumiskerrasta.
- mitä lapset ovat tuoneet tullessaan?
- miten perhe-elämä on muuttunut syntymän jälkeen?
- ajatustenvaihtoa ja keskustelua tilanteesta