

TIEDOTE KAKSOSTEN PÄIVÄSTÄ 2.2.2011
JULKAISUVAPAA HETI

KAKSOSTEN PÄIVÄNÄ ILOITAN KAKSOSUUDESTA JA MUISTUTETAAN ENNALTAEHKÄISEVÄN TUEN TÄRKEYDESTÄ

Valtakunnallista kaksosten päivää juhlintaan toista kertaa **keskiviikkona 2.2.2011**. Päivää juhlintaan ympäri Suomen pienten kaksosten perheiden tapahtumissa, mutta myös aikuiset kaksoset ovat ottaneet päivän ilolla vastaan. Kaksosuus tuo kaksoselle läheisen ihmissuhteen, suojaa elämän vaikeuksissa ja luo suotuisat olosuhteet sosiaalisuuden kehittymiselle. Päivän alullepanija Suomen Monikkoperheet ry haluaa tuoda tänä vuonna esiin Kansainvälistä monikkolasten oikeuksien julistusta, jonka Kansainvälinen monikkojärjestöjen neuvosto on äskettäin päivittänyt.

Monet julistuksen esille tuomat seikat ovat samoja, joita muut kansainväliset ihmisoikeuksien sopimukset painottavat, mutta Kansainvälinen monikkolasten julistus haluaa korostaa erityisesti näitä oikeuksia monikkoperheiden osalta, sekä painottaa monikkolasten syntymään liittyviä erityispiirteitä.

- Julistuksessa on monia kohtia, jotka Suomessa toteutuvat jo erittäin hyvin. On kuitenkin vielä joitain asioita, joissa kaksoset tai kolmoset saava perhe joutuu epätasa-arvoiseen asemaan, kertoo Suomen Monikkoperheet ry:n toiminnanjohtaja **Ulla Kumpula**.

Julistuksen mukaan monta lasta kerralla saavalla perheellä on oikeus parhaiden käytäntöjen mukaiseen raskaudenaikaiseen hoitoon ja tietoon sekä riittäviin palveluihin lasten synnyttyä. Kaksosella itsellään on oikeus tulla kohdelluksi yksilönä. Perhepalveluissa ja sosiaalietuuksissa ei kuitenkaan aina ole varauduttu siihen, että kerralla voi syntyä useampi vauva.

- Julistuksessa mainittu vanhempien oikeus riittävään lepoon ja uneen sekä mielenterveyden suojaamiseen ei ole ollenkaan itsestäänselvyys Suomessa. Monet vanhemmat kertovat tilanteista, joissa vauvojen unirytmien epäsäännöllisyys on vienyt vanhemmat ääriäsymyksen tilaan. Riittäviä tukipalveluja ei kuitenkaan ole aina tarjolla perheiden avuksi, vaan kunnalla on ollut tarjota esimerkiksi vain lasten sijoittamista kodin ulkopuolelle, Kumpula kertoo.

Kaksosten päivää juhlintaan alueellisissa monikkoperheyhdistyksissä perhetapahtumin. Päivitetyt tiedot tapahtumista ja yhteyshenkilöistä löytyvät Internet-osoitteesta www.suomenmonikkoperheet.fi. Suomen Monikkoperheet ry toivoo, että kaksosten päivän vietosta tulee perinne, jonka avulla voidaan tulevaisuudessa kiinnittää enemmän huomiota myös aikuisiin kaksosiin.

LISÄTIETOA:

Toiminnanjohtaja Ulla Kumpula, 050 3280 730, toiminnanjohtaja@suomenmonikkoperheet.fi (parhaiten arkisin klo 9-15,)

Järjestösihteeri Tiina Matala, 050 4359 004, jarjestosihteeri@suomenmonikkoperheet.fi (parhaiten arkisin klo 9-15)

Hallituksen puheenjohtaja Jouko Huttunen, 040 5651671, puheenjohtaja@suomenmonikkoperheet.fi



TIEDOTE KAKSOSTEN PÄIVÄSTÄ 2.2.2011 JULKAISUVAPAA HETI

LIITE 1:

Kansainvälinen monikkolasten oikeuksien julistus

Kansainvälinen kaksostutkimuksen seura ja sen alainen kansainvälinen monikkoperhejärjestöjen neuvosto ICOMBO ovat päivittäneet kansainvälisen monikkolasten julistuksen. Sitä lähdetään ensimmäistä kertaa voimallisesti levittämään ja tiedottamaan maailmanlaajuisesti. Suomen Monikkoperheet ry on kääntänyt julistuksen suomeksi ja sitoutunut tiedottamaan siitä eri tahoja. Julistuksen sisältö on 2.2.2011 päivän teemana. Julistus sisältää 40 kohtaa, jotka liittyvät monikkolasten inhimillisiin, yhteiskunnallisiin ja perustuslaillisiin oikeuksiin sekä perustarpeisiin maailmanlaajuisesti. Julistus on luettavissa suomeksi Internet-osoitteissa www.suomenmonikkoperheet.fi ja www.kolmosperheet.fi. Suomessa Suomen Monikkoperheet ry haluaa erityisesti kiinnittää huomiota siihen, että isyysvapaoikeus on Suomessa vain yhdestä lapsesta. Lapsiperheiden kunnallinen kotipalvelu ja erityinen monikkoperhevalmennus on riittämätöntä tarpeeseen nähden. Identtisyys tulisi aina selvittää rutiinimaisesti terveydenhuollossa, tarvittaessa DNA-tutkimuksin.

- **Tiivistelmä julistuksesta**

Monikkolapsilla ja heidän perheillään tulee olla täysi syrjintää estävä lain suoja. Niiden, jotka hakeutuvat hedelmöityshoitoihin, tulee saada riittävästi tietoa monisikiöraskauden eri riskeistä ja piirteistä. Monikko-odottajilla on oikeus saada riittävä tieto mm. raskauden erityispiirteistä ja raskauden itsehoidosta.

Koska monisikiöraskaus on riskiraskaus, perheillä on oikeus koordinoituun ammattilaisten hoitoon ja palveluihin. Hoitohenkilökunnalta vaaditaan erityistä huolellisuutta monisikiöraskauksien varhaiseen tunnistamiseen ja taitoa sekä perehtyneisyyttä monisikiöraskauksien riskialteimpien raskaustyyppien hoitoon. Lasten synnyttyä heitä on hoidettava samassa sairaalassa ja aina kun mahdollista heidät tulisi kotiuttaa samanaikaisesti. Vanhemmat tarvitsevat kannustusta ja tietoa rintaruokintaan. Monikkolapsilla, joiden identtisyys ei ole tiedossa, tulee olla oikeus tutkituttaa identtisyytensä.

Monikkolapsilla on oikeus yksilölliseen kasvuun ja kehitykseen sekä kouluiässä yksilölliseen kohteluun ja koululuokkasijoituksen arviointiin. Vanhemmat tarvitsevat erityistä ohjausta kiintymyssuhteiden muodostamiseen ja tietoa mm. yksilöllistymisestä. Ammattilaiset taas tarvitsevat tietoa mm. monikkolasten kehityksestä ja yksilöllistymiskehityksestä. Monikkolasten ja heidän perheidensä palveluiden tulee tukea arjen sujumista, lasten yksilöllisyyttä sekä vanhempien lepoa ja mielenterveyttä.

Erityistilanteessa, kun perhettä kohtaa suru tai vamma, perhe tarvitsee tukea. Jos monikkolapset adoptoidaan tai sijoitetaan perheen ulkopuolelle, heillä tulee olla oikeus päästä samaan adoptio- tai sijaisperheeseen.

Tutkittaessa monikkolapsia, tulee kaikissa tutkimuksissa noudattaa yleisiä tutkimuksen tekoon liittyviä eettisiä ja juridisia säädöksiä. Monikkoperheiden kohdalla tämä tarkoittaa myös sitä, että kaksosrekistereihin liittymisen tulee olla täysin vapaaehtoista eikä monikkolapsia saa käyttää tutkimuksissa ilman lupaa. Tutkijoita olisi rohkaistava tutkimaan lisää myös itse monikkoutta ja siihen liittyviä esim. sosiaalisia, kasvatuksellisia, psykologisia ja biologisia erityispiirteitä.

TIEDOTE KAKSOSTEN PÄIVÄSTÄ 2.2.2011 JULKAISUVAPAA HETI

LIITE 2:

Kaksosten päivä

Kaksosten päivänä tuodaan esiin monikkoperheille ja kaksosille itselleen tärkeitä teemoja. Päivää juhlustetaan muun muassa alueellisissa monikkoperheyhdistyksissä erilaisin tempauksin. Vuoden 2011 kaksosten päivän teemana on maailmanlaajuinen Monikkolasten oikeuksien julistus.

Suomen Monikkoperheet ry käynnisti kaksosten päivän kunniaksi 1.11.2010 valokuvauskilpailun, jonka aiheena oli kaksosuus. Sen avulla haluttiin nähdä miten monia erilaisia tunteita ja näkemyksiä kaksosuus voi herättää. Valokuvakilpailun aika oli 1.11.2010 – 11.1.2011. Kilpailuun tuli lähes 50 valokuvaa. Voittajakuvat julkistetaan järjestön Internet-sivuilla www.suomenmonikkoperheet.fi kaksosten päivänä 2.2.2011.

KAKSOSTEN PÄIVÄN TAPAHTUMAT ALUEELLISISSA MONIKKOPERHEYHDISTYKSISSÄ

ETELÄ-POHJANMAAN MONIKKOPERHEET RY, www.epmonikkoperheet.fi

Kaksosten päivän pulkkamäki, keskiviikkona 2.2.2011 klo 17.30 Joupiskan pulkkamäessä. tapahtuman yhteyshenkilö yhdistyksen puheenjohtaja Kreetta Luoma, p. 040 548 0479, [kreetta.luoma\(at\)netikka.fi](mailto:kreetta.luoma(at)netikka.fi)

FORSSAN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, www.forssanmonikkoperheet.fi

Kutomon lastenmaailmassa leikitään valtakunnallisen kaksosten päivän kunniaksi keskiviikkona 2.2.2011 klo 17.30-19.00. Tapahtuman yhteyshenkilönä yhdistyksen puheenjohtaja Anita Tukia, [anita.tukia\(at\)gmail.com](mailto:anita.tukia(at)gmail.com), p. 040 539 9851.

HELSINGIN MONIKKOPERHEET RY, www.hmp.fi

Vietämme kaksosten päivän tapahtumaa koko perheen voimin lauantaina 5.2.2011 Seikkailupuisto Huimalassa klo 10.00-13.00. Paikalle tulee paljon lapsia ja aikuisia. Tapahtuman yhteyshenkilönä yhdistyksen puheenjohtaja Jaana Mellin, [puheenjohtaja\(at\)hmp.fi](mailto:puheenjohtaja(at)hmp.fi), p. 040 525 4357.

HYVINKÄÄN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, www.hyvinkaanseudunmonikkoperheet.org

Vietämme kaksosten päivän tapahtumaa sunnuntaina 30.1.2011. Ohjelmassa luistelutapahtuma Hyvinkään Puolimatkan kentällä klo 15.00-16.00. Kaikki mukaan ulkoilemaan, luistimilla tai ilman. yhdistys tarjoaa mehua ja pipareita. Ei ilmoittautumista. Säävaraus. Tapahtuman yhteyshenkilönä yhdistyksen puheenjohtaja Hanna-Leena Islander, [hvanhala\(at\)gmail.com](mailto:hvanhala(at)gmail.com), p. 040 759 3646.

KESKI-POHJANMAAN MONIKKOPERHEET RY

Tiedotteen julkaisuvaiheessa ei tietoa tapahtumasta.

KESKI-SUOMEN MONIKKOPERHEET RY, www.ksmonikot.fi

Vietämme kaksosten päivää lauantaina 5.2.2011 mahdollisesti Peukkulassa. Tarkemmat suunnitelmat vielä kesken. Seuraa ilmoittelua www.ksmonikot.fi

LAPPEENRANNAN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, www.ekarjalanmonikot.fi

Tiedotteen julkaisuvaiheessa ei tietoa tapahtumasta. Yhteyshenkilö yhdistyksen puheenjohtaja Satu Korhola [satu.korhola\(at\)pp1.inet.fi](mailto:satu.korhola(at)pp1.inet.fi)

MIKKELIN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, <http://www.monikko.figgy.eu/phpBB3/>

Kaksosten päivän tapahtuma keskiviikkona 2.2.2011 klo 18.00 Mikkelissä, Kasarmin kampuksella, Patteristonkatu 3, rakennus D. Sosionomi (amk) Susanna Sillanpää alustaa aiheesta "Varhainen vuorovaikutus monikkoperheessä", sen jälkeen keskustelua ja kokemusten vaihtoa



SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY

20.1.2011

TIEDOTE KAKSOSTEN PÄIVÄSTÄ 2.2.2011 JULKAISUVAPAA HETI

monikkoperheiden elämästä. Lapsille sillä välin omaa ohjelmaa liikuntasalissa! Tapahtuman yhteyshenkilönä toimii yhdistyksen puheenjohtaja Heli Kauppinen, p. 044 5664579, heli.pauliina.kauppinen(at)gmail.com.

PIRKANMAAN MONIKKOPERHEET RY, www.monikkoperheet.net

Kaksosten päivä juhlietaan sunnuntaina 6.2.2011 monikkotapaamisen yhteydessä kakkutarjoilun merkeissä. Paikka Pakkalanlyhdyn päiväkotiki, Kaartotie 5, Pirkkala. Aika klo.15-17.30. Tapahtuman yhteyshenkilö Saara Puonti, saarapuonti(at)gmail.com.

POHJOIS-KARJALAN MONIKKOPERHEET RY, <http://pohjoiskarjalanmonikkoperheet.nettisivu.org/>

Tiedotteen julkaisuvaiheessa ei tietoa tapahtumasta.

POHJOIS-SUOMEN MONIKKOPERHEET RY, www.psm.fi

Vietämme kaksosten päivää ulkoilun merkeissä sunnuntaina 6.2.2011 klo 15-17 Ainolan puistossa. Tarjoamme mehua ja keksejä ja klo 16 järjestämme leikkimielisen tuplaviestikilpailun, jossa kaksossisarukset saavat juosta lyhyen viestin ja kaikki osallistujat palkitaan. Yhteyshenkilönä toimii yhdistyksen puheenjohtaja Sirpa Aalto, sirpa.aalto(at)psmp.fi, p. 040 5800 697.

PORIN SEUDUN TUPLAKERHO RY, www.porinseuduntuplakerho.net

Vietämme kaksosten päivää 2.2.2011, jolloin järjestämme yhdistyksen kaksosille kivaa puuhaa joko laskettelutapahtuman tai sitten sisällä puuhastelua riippuen säästä. Tarjolla juotavaa ja herkkuja. Tapahtumapaikkana kerhotila Porin Kiertokadun avoimella päiväkodilla klo 17.30 alkaen. Tapahtuman yhteyshenkilönä toimii yhdistyksen puheenjohtaja Susanne Nieminen susanne.perala(at)luukku.com, p. 040 562 5734.

PÄIJÄT-HÄMEEN MONIKKOPERHEET RY, www.ph-monikkoperheet.com

Yhdistys järjestää kaksosten päivän merkeissä lastentarvikekirpputorin Lahdessa lauantaina 5.2.2011 klo 10.00-13.00. Paikkana Kaarikadun päiväkotiki/liikuntasali. Tapahtuman yhteyshenkilönä toimii yhdistyksen puheenjohtaja Melina Nikkanen p. 050 3589819.

RAUMAN SEUDUN TUPLAT RY

Tiedotteen julkaisuvaiheessa ei tietoa tapahtumasta.

SAVON MONIKKOPERHEET RY, www.savonmonikkoperheet.fi

Kuopiossa ei järjestetä varsinaista kaksosten päivän tapahtumaa erikseen, vaan yhdistämme kaksostenpäivän, laskiaisriehan ja ystävänpäivän "Monikkoriehaan", joka pidetään sunnuntaina 13.2.2011 klo 15.00 alkaen Antikalan laskettelurinteessä Kuopiossa. Ohjelmassa on mäenlaskua ja isoimmille laskettelua sekä makkaranpaistoa. Omat pulkat ja kelkat mukaan. Yhteyshenkilönä toimii yhdistyksen puheenjohtaja Tarja Sorsa, p. 050 5875 115, tarjasorsa(at)hotmail.com.

TURUN SEUDUN MONIKKOPERHEET RY, www.turunseudunmonikkoperheet.org

Kaksosten päivä yhdistyy perinteiseen talviulkoilutapahtumaan sunnuntaina 6.2.2011 klo 10-12. Tapahtuma pidetään Turun Impivaaran liikunta- ja ulkoilukeskuksessa. Ohjelmassa pulkkailua, hiihtoa ja makkaranpaistoa. Yhteydenotot monikko.hallitus(at)gmail.com

TIEDOTE KAKSOSTEN PÄIVÄSTÄ 2.2.2011 JULKAISUVAPAA HETI

LIITE 3:

Suomen Monikkoperheet ry

Suomen Monikkoperheet ry on Suomessa toimivien alueellisten monikkoperheyhdistysten valtakunnallinen kattojärjestö. Toimintamme pääpiirteitä ovat kaksos- ja kolmosperheistä kertovan tiedon jakaminen, edunvalvonta ja vertaistuki. Päärahoittajamme on Raha-automaattiyhdistys. Suomessa toimii vapaaehtoisvoimin 16 alueellista monikkoperheyhdistystä, jotka järjestävät tapahtumia ja toimintaa jäsenistölleen omalla toimialueellaan.

Monikkosyntyvyys

Suomessa syntyy vuosittain kaksoset noin 850 perheeseen ja kolmoset noin 10 perheeseen. Neloset on syntynyt viimeksi vuonna 1994 ja viitoset 1977. Kaksosista kolmasosa on perimältään identtisiä.

Kolmosten päivä

3.3 päivä on jo vuosia ollut Suomen Kolmosperheet ry:n lanseeraamaa kolmosten oma päivä.

HYVÄ ALKU monikkovanhemmuuteen - hanke (2009-2011)

Suomen Monikkoperheet ry:n tutkimus- ja kehittämishanke. Tavoitteena on saada ajantasaista tietoa suomalaisten monikkoperheiden hyvinvoinnista ja taloudellisesta tilanteesta. Hankkeessa valmistui laaja monikkoperheiden hyvinvointia kartoittava tutkimus, joka on luettavissa Internet-osoitteessa http://www.suomenmonikkoperheet.fi/monikko2008/tiedostot/raportti_web.pdf.

HYVÄ ALKU -hankkeen avulla on mm. tarkoitus luoda edellytykset sille, että kaikki suomalaiset monikkoperheet saisivat lasten syntymään valmentavaa ensitietoa perheen asuinalueesta riippumatta. Hankkeessa toimitaan sen puolesta, että sairaanhoitopiirit vahvistaisivat tekemäänsä yhteistyötä paikallisjärjestöjen tai muiden monikkoperhetoimijoiden kanssa monikkoperhevalmennuksen järjestämiseksi.