



MEDIATIEDOTE: SUOMEN MONIKKOPERHEET RY:TÄ TARVITAAN YHÄ

Julkaisuvapaa heti

SUOMEN MONIKKOPERHEET RY:TÄ TARVITAAN YHÄ

Suomen Monikkoperheet ry täyttää elokuussa 15 vuotta. Kattojärjestö perustettiin v. 1995, koska monikkoperheet halusivat tahon tuomaan esiin monikkoperheiden tarpeita. Kaksoset tai kolmoset saava perhe tarvitsi tuolloin ja tarvitsee tänä päivänä tukea ja käytännön apua.

15 vuoden aikana monikkoperheiden asemaan on tullut parannuksia. Vuonna 1997 vanhempainvapaata pidennettiin 60 arkipäivällä toisesta samaan aikaan syntyvästä lapsesta alkaen. Vuonna 2003 äitiysavustukseen tuli korotus ja nyt kaksosista äitiysavustus on 420euroa tai kolme äitiyspakkausta, kolmosista 840 euroa tai kuusi äitiyspakkausta.

Äskettäin valmistunut monikkoperheiden hyvinvointitutkimus paljasti, että kaksoset tai kolmoset saava perhe jää edelleen useammin vaille tarvitsemiaan perhepalveluita kuin lapsensa yksittäin saava perhe. Erytisen selkeä tuo ero on kunnallisen lapsiperheiden kotipalvelun saannin suhteen. Monikkoperhe tarvitsee useammin käytännön apua kotiin suuren perushoidon määrän vuoksi ja jää palvelun puutteessa useammin sitä vaille.

- Myös peruspalveluministeri **Paula Risikko** on äskettäin kiinnittänyt huomiota ennaltaehkäisevän kotipalvelun tarpeeseen ja heikkoon saatavuuteen kunnissa. Kunnallinen lapsiperheen kotipalvelu on tehokas ennaltaehkäisevä tuki arjessa kuormittuneelle perheelle, sanoo Suomen Monikkoperheet ry:n toiminnanjohtaja **Ulla Kumpula**.

Suomen Monikkoperheet ry on 15 vuoden aikana tehnyt monikkoudesta paljon tietomateriaalia, jota niin monikkoperhe kuin ammattilainenkin voi hyödyntää. Perhe tarvitsee kuitenkin myös erityistä monikkosynnytykseen ja arkeen valmentavaa perhevalmennusta. Tätä valmennusta on saatavissa osassa suurimmista paikkakunnista, pääosin vapaaehtoisvoimin toimivien monikkoperheyhdistysten toteuttamana. Julkisen sektorin säästöpaineeet ovat kohdelleet kaikkien odottajien perhevalmennusta kaltoin.

- Olemme toiveikkaita, että uusi neuvola-asetus ja ennaltaehkäisevän tuen korostaminen auttavat myös tulevia kaksosten ja kolmosten vanhempia saamaan heille räätälöityä perhevalmennusta, toivoo Hyvä alku monikkovanhemmuuteen - hankkeen projektipäällikkö **Aune Karhumäki** Suomen Monikkoperheet ry:stä.

Lisätietoa:

Toiminnanjohtaja Ulla Kumpula, Jyväskylä, 050 3280730, toiminnanjohtaja@suomenmonikkoperheet.fi
Projektipäällikkö Aune Karhumäki, Helsinki, 040 5857808, projektipaallikko@suomenmonikkoperheet.fi
Järjestösihteeri Tiina Matala, Jyväskylä, 050 4359004, jarjestosihteeri@suomenmonikkoperheet.fi



MEDIATIEDOTE: SUOMEN MONIKKOPERHEET RY:TÄ TARVITAAN YHÄ

LIITE 1

Suomen Monikkoperheet ry

Suomen Monikkoperheet ry on kaksos- ja kolmosperheiden valtakunnallinen kattojärjestö. Toimintamme pääpiirteitä ovat tiedon jakaminen, edunvalvonta ja vertaistuki. Päärahoittajamme on Raha-automaattiyhdistys. Suomessa toimii vapaaehtoisvoimin 16 alueellista monikkoperheyhdistystä, jotka järjestävät tapahtumia ja toimintaa jäsenistölleen omalla toimialueellaan.

15-vuotisjuhlavuoden tapahtumat

Suomen Monikkoperheet ry juhlistaa 15-vuotista toimintaansa vuonna 2010. 2.2. juhlittiin ensimmäistä kaksosten päivää valtakunnallisesti alueellisin perhetapahtumin. 22.5.2010 järjestettiin juhlaseminaari Helsingissä. Seminaarissa julkistettiin vanhemmille sekä muille perheen kanssa toimiville läheisille ja ammattihenkilöstölle tarkoitettu *Yhdessä ja erikseen - Näin tuen alle kouluikäisen kaksos- ja kolmoslapsen kasvua* -opas. Lisäksi julkistettiin monikkoperheen hyvinvointi ja taloudellinen selviytyminen - tutkimuksen päätulokset. Kesäkuun alussa esiteltiin tutkimuksen päätulokset myös kansainvälisessä kaksostutkimuksen kongressissa Soulissa.

3-5.9.2010 pohjoismaisten monikkojärjestöjen edustajat kokoontuvat Suomen Monikkoperheet ry:n kutsumana Jyväskylään tiivistämään yhteistyötään monikkoperheiden hyväksi.

Monikkosyntyvyys

Suomessa syntyy vuosittain kaksoset noin 850 perheeseen ja kolmoset noin 10 perheeseen. Neloset on syntynyt viimeksi vuonna 1994 ja viitoset 1977. Kaksosista 1/3 on identtisiä.

Hyvä alku monikkovanhemmuuteen (HYVÄ ALKU) - hanke (2009-2011)

RAY:n rahoittama tutkimus- ja kehittämishanke. Tavoitteena saada ajantasaista tietoa ja seurantatietoa suomalaisten monikkoperheiden hyvinvoinnista ja taloudellisesta tilanteesta. Toiseksi hankkeen tavoitteena on päivittää THL:n maksuton ensitietokirjanen kaksosia ja kolmosia odottavalle.

HYVÄ ALKU -hankkeen avulla on tarkoitus luoda edellytykset sille, että kaikki suomalaiset monikkoperheet saivat lasten syntymään valmentavaa ensitietoa perheen asuinalueesta riippumatta. Hankkeessa toimitaan sen puolesta, että sairaanhoitopiirit tai muut alueelliset terveydenhuollon toimijat vahvistaisivat tekemäänsä yhteistyötä monikkoperhevalmennuksen järjestämiseksi.

Moninkertaisia onnenhetkiä ja arjen haasteita

– monikkoperheiden vanhempien kokemuksia perheen hyvinvoinnista - tutkimus

HYVÄ ALKU -hankkeessa toteutettu tutkimus, joka käsitteli laajasti monikkoperheen psykososiaalista hyvinvointia ja taloudellista selviytymistä. Luettavissa osoitteessa http://www.suomenmonikkoperheet.fi/monikko2008/tiedostot/raportti_web.pdf. Tutkimuksen teki tutkija **Johanna Hyväluoma** Jyväskylän yliopiston Perhetutkimuskeskuksessa.