

MONIKKOLASTEN SYNNYTYKSEEN VALMISTAUTUMINEN

Synnytyksen käynnistyminen

- kohdunkaulakanavassa ollut limatulppa irtoaa ja poistuu
- supistukset voimistuvat ja muuttuvat kivuliaiksi, tiheämmiksi ja säännöllisiksi
- lapsiveden meno, joko hiljalleen tiputtamalla tai äkkiä pulpahtamalla
- synnytys voidaan myös käynnistää lääketiputuksella

Milloin sairaalaan

- ensisynnyttäjän tulee lähteä sairaalaan, kun kivuliaita supistuksia on ollut noin kahden tunnin ajan säännöllisesti 5-10 min. välein
- uudelleensynnyttäjän tulee lähteä sairaalaan, kun kivuliaita supistuksia on ollut noin tunnin ajan säännöllisesti
- vauvojen tarjonnan ollessa epävarma tai epäiltäessä perätilaa, sairaalaan olisi hyvä tulla makuuasennossa, näin toimitaan myös lapsiveden mentyä
- suunniteltuun sektioon tulemiseen annetaan ohjeistus synnytyssairaalaan

Mikä avuksi kivuliaisiin supistuksiin

- kotona supistuskipuja voi lievittää lämpimällä suihkulla, alaselän hieronnalla, rauhallisella syvähengityksellä ja liikkumalla voinnin mukaan
- ominpäin ei lääkkeitä tule ottaa kovaankaan kipuun

Mitä mukaan sairaalaan

- äitiyskortti nykyisestä sekä edellisistä raskauksista
- omat reseptilääkkeet
- Kela-kortti
- hygieniatarvikkeet
- vauvojen varusteet kotimatkaa varten

Sairaalaan lähdetessä on hyvä soittaa ja ilmoittaa tulosta synnyttäjien vastaanottoon!

