



SUOMEN  
MONIKKOPERHEET RY

Suomen Monikkoperheet ry ja MTLH ry



## MONIKKOPERHELOMA 20.-25.7.2020 KUNTOUTUMISKESKUS APILA OY

Suomen Monikkoperheet ry anoo vuosittain eri lomajärjestöiltä monikkoperheille perhelomia. Lomat ovat tuettuja, jolloin perheelle jäävä omavastuuosuus on pienempi kuin omatoimivaruksella tehtävissä lomamatkoissa. Veikkaus tukee lomajärjestöjen toimintaa. Perhelomien tarkoituksena on tarjota aikaa irtautua arjesta, viettää aikaa perheenä sekä mahdollisuus tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia perheitä ja sitä kautta saada vertaistukea.



MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

**Maaseudun Terveys ja lomahuolto ry** on sosiaalinen lomajärjestö. MTLH ry:n lapsiperhelomien tavoitteena on perheyhteyden vahvistuminen ja virkistyminen yhteisen tekemisen ja kokemisen kautta. Tuetut lomat toteutetaan Sosiaali- ja terveysministeriön tuella Veikkauksen tuotoista. MTLH ry:n toiminnasta ja muista perhelomista saat lisätietoa osoitteesta [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)

### MONIKKOPERHELOMAN TIEDOT JA HINTA

**Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry** järjestää tuetun **perheloman**, (Voimaa vertaisuudesta -loma) **monikkoperheille Kuntoutumiskeskus Apilassa (Kangasala) 20.-25.7.2020**. Lomaohjelmassa on perheen yhteistä tekemistä/ohjelmaa sekä lastenohjelmaa ikäryhmittäin. Lisäksi ohjelmaan kuuluu ohjattu keskusteluja vanhemmille. Lomien tavoitteena on perheyhteyden vahvistuminen sekä perheen voimavarojen lisääntyminen virkistykseen, levon ja ryhmäkohtaisen ohjelman kautta.

Lomaan sisältyy täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala), majoitus kahden hengen huoneessa tai perhelomilla perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, ryhmäkohtainen ohjelma, yleinen vapaa-ajanohjelma, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö. Perhelomilla 1-3 vuotiaiden lastenhoito (4 x 2h). Lomalle otetaan 10 monikkoperhettä. Perheloman omavastuuhinta on **20€/vrk/aikuiselta**. Loman kesto 5vrk, eli kustannus on 100e/hlö). Alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta. Omavastuuosuus maksetaan lomajärjestöltä (MTLH ry) tulevalla laskulla. Matkakuluista lomapaikkaan lomalaiset vastaavat itse.

### LOMALLE HAKU

Jokainen perhe täyttää MTLH ry:n lomatukihakemuslomakkeen. Täytä lomake huolellisesti. Tukea myönnetään **taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin** perustein. Huolellisesti täytetty hakemus ja avoin kuvaus elämäntilanteesta kertovat parhaiten loman hakemisen perusteista. Tukea myönnettäessä otetaan huomioon hakijan ja puolison tulot ja menot sekä hakijan elämäntilanne ja aikaisemmin saatu lomatuki. Kiinnitä myös huomio hakulomakkeen perusteluosan täyttöön. Hakemuksen perustelut ovat välttämättömät lomatuen myöntämiselle. **Kaikkien hakemuksessa ilmoitettujen henkilöiden henkilötunnukset tulee ilmoittaa täydellisinä tarkistusosineen.** Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä. Mahdolliset erityisruokavaliot ja liikuntarajoitteet kannattaa myös merkitä hakemukseen. Perhe palauttaa lomahakemuksensa Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry:lle **viimeistään 3 kuukautta** ennen loma-ajan alkamista (**Apilan loman osalta viimeistään 20.4.2020**). **Sähköinen hakemuslomake** löytyy osoitteesta: <https://mtlh.fi/loomatarjonta/erityisryhmille/hae-oman-kohderyhmasi-lomaa/suomen-monikkoperheet-ry/> TAI [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi). Tulostettava hakulomake: [https://mtlh.fi/wp-content/uploads/MTLH\\_LOMATUKIHAKEMUS.pdf#new\\_tab](https://mtlh.fi/wp-content/uploads/MTLH_LOMATUKIHAKEMUS.pdf#new_tab)

### LOMALLE VALINTA

**Perheiden valinnan suorittaa Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry.** Valinta tehdään hakemusten perusteella. **Lomatukea voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi.** Jokainen lomalle valittu saa noin 2 kuukautta ennen loman alkua MTLH ry:ltä joko postitse tai sähköpostitse henkilökohtaisen kutsun ja samalla laskun omavastuuosuudesta. Kielteisestä päätöksestä ei ilmoiteta. Valintaprosessiin liittyviä tiedusteluja voi tehdä 2 kuukautta ennen haetun loman alkua arkisin suoraan MTLH ry:lle klo 9-13, p. 010 2193 460.

Suomen Monikkoperheet ry  
Ilmarisenkatu 17 A, 40100 Jyväskylä  
P: 050 4359 004  
[toimisto@suomenmonikkoperheet.fi](mailto:toimisto@suomenmonikkoperheet.fi)  
[www.suomenmonikkoperheet.fi](http://www.suomenmonikkoperheet.fi)

Maaseudun Terveys- ja  
lomahuolto ry  
Ruoholahdenkatu 8, 00180 Helsinki  
P: 010 2193460  
[loomat@mtlh.fi](mailto:loomat@mtlh.fi)  
[www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)

Kuntoutumiskeskus Apila Oy  
Reumantie 6, 36200 Kangasala  
P: (03) 271 611  
[info@kk-apila.fi](mailto:info@kk-apila.fi)  
[www.kuntoutumiskeskusapila.fi](http://www.kuntoutumiskeskusapila.fi)

