



Päijät-Hämeen

Monikko-  
perheet ry.

## **MONIKOT TULOSSA?**

Kahden tai useamman lapsen syntymä kerralla on perheelle valtava onni, mutta myös erikoinen ja haastava elämäntilanne. Kahden vauvan hoitamisesta selviytyminen, oma jaksaminen, taloudelliset asiat, kaksosten keskinäinen suhde ja suhteet muihin sisaruksiin sekä monet muut kysymykset pyörivät usein tulevien monikkovanhempien mielissä.

Lääketieteellistä tietoa monikkoraskauksista ja -synnytyksistä löytyy paljon eri lähteistä. Siitä, miltä se kaikki tuntuu ja miten siitä oikein selviää, kuulee parhaiten saman kokeneilta – siis toisilta monikkovanhemmilta.

## **PERHEVALMENNUS MONIKKO-ODOTTAJILLE**

**PAIKKA:** Perhetupa, Loviisankatu 14 (katutaso) 15100 LAHTI

**AIKA:**

**Sunnuntai 27.1.2019 klo 10-13** (ilmoittautuminen 23.1 mennessä)

**Sunnuntai 5.5.2019 klo 10-13** (ilmoittautuminen 30.4. mennessä)

**Sunnuntai 15.9.2019 klo 10-13** (ilmoittautuminen 11.9 mennessä)

Lähimmät pysäköintipaikat löytyvät rautatieaseman ratsastajapatsaan luota ja Rajakadulta Vihertalo Varpulan parkkipaikalta.

**Ilmoittautumiset: [phmonikotryvalmennus@gmail.com](mailto:phmonikotryvalmennus@gmail.com)**

Tilaisuudessa kahvitarjoilu.  
Koko perhe on tervetullut mukaan!

*Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry*

Kotisivu <http://www.bit.ly/ph-monikkoperheet>

Facebook [www.facebook.com/Phmonikotry](http://www.facebook.com/Phmonikotry)