

## MONIKKOPERHELOMA 28.7.-2.8.2019 ROKUA HEALT & SPA HOTELLI

Suomen Monikkoperheet ry anoo vuosittain eri lomajärjestöiltä monikkoperheille perhelomia. Lomat ovat tuettuja, jolloin perheelle jäävä omavastuuosuus on pienempi kuin omatoimivarauksella tehtävissä lomamatkoissa. Veikkaus tukee lomajärjestöjen toimintaa. Perhelomien tarkoituksena on tarjota aikaa irtautua arjesta, viettää aikaa perheenä sekä mahdollisuus tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia perheitä ja sitä kautta saada vertaistukea.



**Maaseudun Terveys ja lomahuolto ry** on sosiaalinen lomajärjestö. MTLH ry:n lapsiperhelomien tavoitteena on perheyhteyden vahvistuminen ja virkistyminen yhteisen tekemisen ja kokemisen kautta. Tuetut lomat toteutetaan Sosiaali- ja terveysministeriön tuella Veikkauksen tuotoista. MTLH ry:n toiminnasta ja muista perhelomista saat lisätietoa osoitteesta [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)

### MONIKKOPERHELOMAN TIEDOT JA HINTA

**Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry** järjestää tuetun **perheloman**, (Meidän perheen loma) **monikkoperheille Rokua Healt & Spa hotellilla Rokualla (Pohjois-Suomi) 28.7.-2.8.2019**. Lomaohjelmassa on perheen yhteistä tekemistä sekä eri-ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa. Lomien tavoitteena on perheyhteyden vahvistuminen sekä perheen voimavarojen lisääntyminen virkistykseen, levon ja ryhmäkohtaisen ohjelman kautta.

Lomaan sisältyy täysihoito (aamiainen, lounas, päivällinen, iltapala), majoitus perhekoon mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmäkohtainen ohjelma. Perhelomilla on 1-3-vuotiaiden lastenhoito (4 x 2 tuntia).

Lomalle otetaan 10 monikkoperhettä. Perheloman omavastuuhintana on **20€/vrk/aikuiselta**. Loman kesto 5vrk, eli kustannus on 100e/hlö). Alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta. Omavastuuosuus maksetaan lomajärjestöltä (MTLH ry) tulevalla laskulla. Matkakuluista lomapaikkaan lomalaiset vastaavat itse.

### LOMALLE HAKU

Jokainen perhe täyttää MTLH ry:n lomatumihakemuslomakkeen. Täytä lomake huolellisesti. Tukea myönnetään **taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin** perustein. Tukea myönnettäessä otetaan huomioon hakijan ja puolison tulot ja menot sekä hakijan elämäntilanne ja aikaisemmin saatu lomatumki. Kiinnitä myös huomio hakulomakkeen perusteluosan täyttöön. **Kaikkien hakemuksessa ilmoitettujen henkilöiden henkilötunnukset tulee ilmoittaa täydellisinä tarkistusosineen**. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä. Mahdolliset erityisruokavaliot ja liikuntarajoitteet kannattaa myös merkitä hakemukseen. Perhe palauttaa lomahakemuksensa Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry:lle **viimeistään 3 kuukautta** ennen loma-ajan alkamista (**Rokuun loman osalta viimeistään 28.4.2019**). **Sähköinen hakemuslomake** löytyy osoitteesta <http://www.mtlh.fi/fi/2019%20lomatarjonta/Erityislomat/Suomen%20Monikkoperheet%20ry/> TAI [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi) → kohta lomatuon haku

### LOMALLE VALINTA

**Perheiden valinnan suorittaa Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry**. Valinta tehdään hakemusten perusteella. **Lomatukea voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi**. Jokainen lomalle valittu saa noin 2 kuukautta ennen loman alkua MTLH ry:ltä sähköpostitse henkilökohtaisen kutsun ja samalla laskun omavastuuosuudesta. Kielteisestä päätöksestä ei ilmoiteta. Valintaprosessiin liittyviä tiedusteluja voi tehdä 2 kuukautta ennen haetun loman alkua arkisin suoraan MTLH ry:lle klo 9-13, p. 010 2193 460.

**Suomen Monikkoperheet ry**  
Ilmarisenkatu 17 A, 40100 Jyväskylä  
P: 050 4359 004  
[toimisto@suomenmonikkoperheet.fi](mailto:toimisto@suomenmonikkoperheet.fi)  
[www.suomenmonikkoperheet.fi](http://www.suomenmonikkoperheet.fi)

**Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry**  
Ruoholahdenkatu 8, 00180 Helsinki  
P: 010 2193460  
[lomat@mtlh.fi](mailto:lomat@mtlh.fi)  
[www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)

**Rokua Healt & Spa hotelli**  
Kuntoraitti 2, 91670 Rokua  
P: 020 7819 200  
[myynti@rokua.com](mailto:myynti@rokua.com)  
[www.rokua.com](http://www.rokua.com)