

MONIKKOLASTEN IMETYS

Hyvä alku monikkovanhemmuuteen



Monikkolasten täysimetys on mahdollista



Miksi imettää?

- ▶ Imetys edistää äidin ja lapsen terveyttä.
- ▶ Imetyksen avulla luodaan läheisyyttä.
- ▶ Äidinmaito on sopivaa juuri omalle vauvalle. Koostumus vaihtelee vauvan tarpeen mukaan.





Imetyksen ensihetket



- ▶ Alatiesynnytyksen jälkeen imetys voi tapahtua heti
- ▶ Keisarileikkauksen jälkeen heräämössä heti äidin ja lasten voinnin salliessa
- ▶ Tehohoidossa olevalle vauvalle äidinmaitoa voi antaa katetrin avulla

Imetysasentoja kaksosten yhteisimetykseen



Piirroket Sini Hossi



Imetyksen haasteita

- ▶ lasten ennenaikaisuus ja tehohoito
- ▶ tekniset haasteet
- ▶ äidin väsymys

Imetyksen avuksi ja tueksi

- ▶ rintakumit
- ▶ lypsäminen rintapumpun avulla
- ▶ hörpytys
- ▶ pulloruokinta

Pulloruokinta

- ▶ Pulloruokinta voi toimia imetyksen apuna ja tukena.
- ▶ Pulloruokinta voi lähentää isää ja lasta.
- ▶ Lasten tarvitsema läheisyys voi toteutua myös pulloruokinnalla.

