

MONIKKOLASTEN IMETYS

BREASTFEEDING MULTIPLES

Hyvä alku monikkovanhemmuuteen

A good start in parenting multiples





Monikkolasten täysimetys on mahdollista
Breastfeeding multiples exclusively is possible



Miksi imettää?

Why breastfeed?

- ▶ **Imetys edistää äidin ja lapsen terveyttä.**
Breastfeeding is beneficial to the health of mother and babies.
- ▶ **Imetyksen avulla luodaan läheisyyttä.**
Breastfeeding helps create closeness.
- ▶ **Äidinmaito on sopivaa juuri omalle vauvalle. Koostumus vaihtelee vauvan tarpeen mukaan.**
Breastmilk is perfectly suited for you baby. The consistency varies according to the baby's needs.





Imetyksen ensihetket

The first moments of breastfeeding

- ▶ **Alatiesynnytyksen jälkeen imetys voi tapahtua heti**
After vaginal birth breastfeeding can happen immediately
- ▶ **Keisarileikkauksen jälkeen heräämössä heti äidin ja lasten voinnin salliessa**
After a caesarean section in the recovery room once the condition of mother and babies allows
- ▶ **Tehohoidossa olevalle vauvalle äidinmaitoa voi antaa katetrin avulla**
In intensive care baby can be fed breastmilk through a catheter



Imetysasentoja kaksosten yhteisimetykseen

Breastfeeding positions for joint breastfeeding of twins



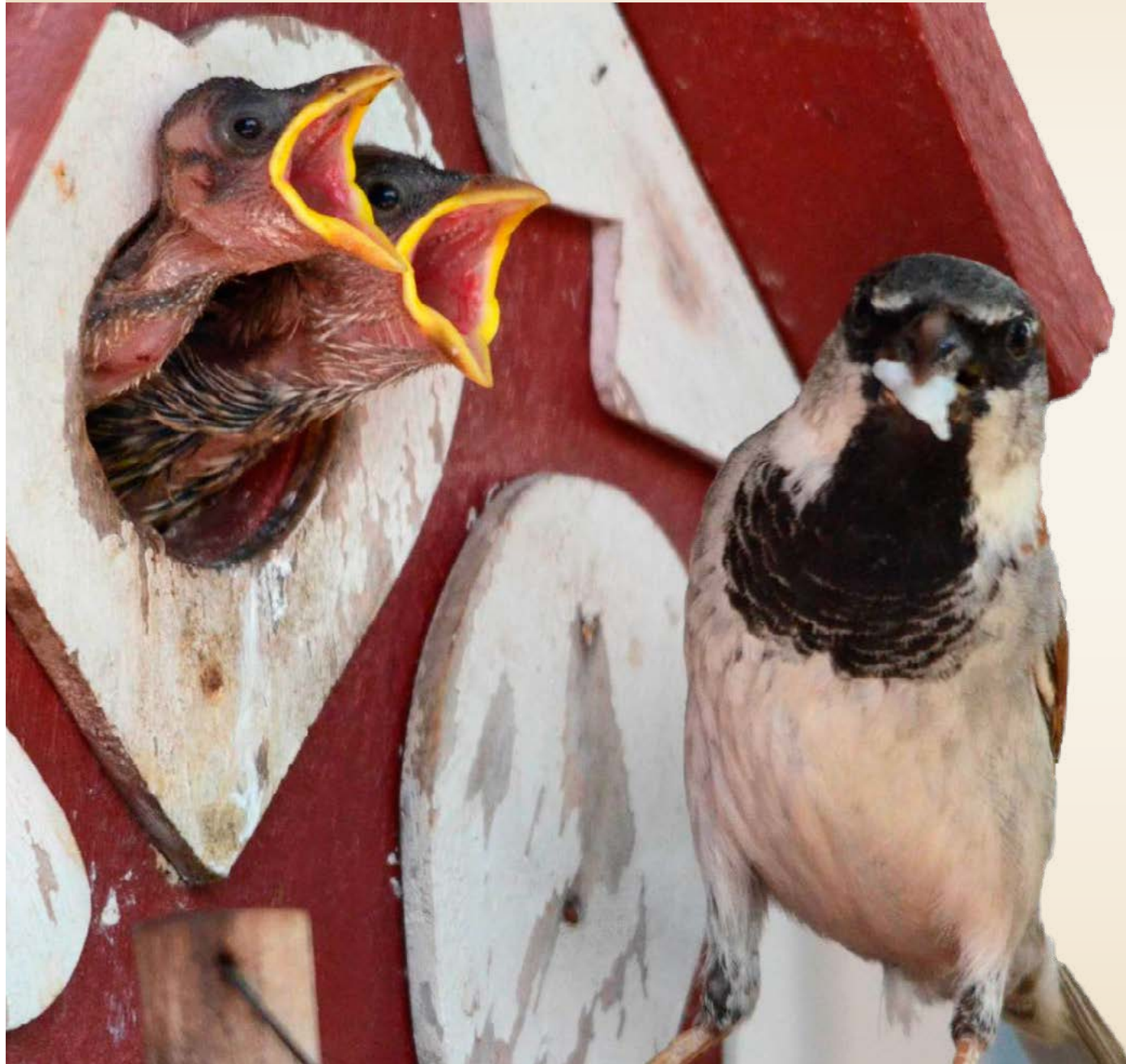
Piirroket / Illustration Sini Hossi



SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY

MONIKKOPERHEVALMENNUS > MONIKKOLASTEN IMETYS

MULTIPLE BIRTHS COACHING > BREASTFEEDING MULTIPLES



Imetyksen haasteita

Challenges in breastfeeding

- ▶ **Lasten ennenaikaisuus ja tehohoito**
Preterm babies and intensive care
- ▶ **Tekniset haasteet**
Technical challenges
- ▶ **Äidin väsymys**
Mother's fatigue

Imetyksen avuksi ja tueksi

Aid and support for breastfeeding

- ▶ **Rintakumit**
Rubber nipple shields
- ▶ **Lypsäminen rintapumpun avulla**
Milking with the help of a breast pump
- ▶ **Hörpytys**
Baby feeding spoon
- ▶ **Pulloruokinta**
Bottle feeding

Pulloruokinta

Bottle feeding

- ▶ **Pulloruokinta voi toimia imetyksen apuna ja tukena.**
Feeding from a bottle can help and support breastfeeding.
- ▶ **Pulloruokinta voi lähentää isää ja lasta.**
Bottle feeding can bring father and baby closer.
- ▶ **Lasten tarvitsema läheisyys voi toteutua myös pulloruokinnalla.**
Closeness needed by babies can be developed also by feeding from a bottle.

