

Tiedote. Julkaisuvapaa heti.

KAKSOSTEN PÄIVÄNÄ 2.2.2020 JUHLITAAN KAKSOSIA

Suomen Monikkoperheet ry:n lanseeraamaa Kaksosten päivää vietetään perinteisesti 2. helmikuuta. Vuonna 2020 Kaksosten päivän teemana on *Kohtaa kaksonen yksilönä*. Tällä halutaan muistuttaa siitä, että kukin kaksosista tai kolmosista on ainutlaatuinen yksilö, vaikka muistuttaisi ulkonäöltään kaksos-, kolmos- tai nelossisarustaan.

Kiehtova kaksosuus -tietokirja

Kaksosten päivän alla julkaistaan myös ensimmäinen suomalainen monikkosisarusten elämää käsittelevä tietokirja *Kiehtova kaksosuus: monikkosisarusten elämää*. Teos käsittelee kaksosten ja muiden monikkosisarusten elämää monipuolisesti ja moniäänisesti. Millaisia uskomuksia ja kulttuurisia kuvia kaksosuuteen liitetään? Millaista on odottaa, hoitaa ja kasvattaa kahta tai useampaa samanikäistä lasta? Miten elämänmittainen sisarusuhde vaikuttaa identiteetin kehitykseen, ja miten monikkosisarukset itse kokevat tämän suhteen? Mukana on myös lähipiirin – esimerkiksi puolison, isovanhemman ja lapsen – näkökulmia.

Kirjan ovat toimittaneet Suomen Monikkoperheet ry:n toiminnanjohtaja **Ulla Kumpula** sekä geneettisen epidemiologian professori **Jaakko Kaprio**, kehittämispäällikkö **Anniina Lavikainen** ja lastenpsykiatrian emeritaprofessori **Irma Moilanen**. Kirjan kustantajana toimii Gaudeamus.

Kirja tuo esiin monikkosisaruuden monimuotoisuuden ja monimutkaisuuden biologisesti, psykologisesti ja kulttuurisesti tarkasteltuna. Kirjan keskeisenä viestinä on se, että monikkosisarus toivoo tulevansa kohdatuksi ensisijaisesti yksilönä.

Tapahtumia eri puolilla Suomea

Alueelliset monikkoperheyhdistykset juhlistavat Kaksosten päivää tammi-helmikuun vaihteessa. Ne järjestävät perheille suunnattuja tapahtumia omalla alueellaan. Tarkat tiedot näistä tapahtumista päivitetään Suomen Monikkoperheiden [www-sivulle](http://www.suomenmonikkoperheet.fi) tammikuun 2020 aikana.

Vuoden 2020 alussa alkaa myös #Monikkomyytit-somekampanja, jossa rikotaan erityisesti kaksosiin, mutta myös kolmosiin liittyviä myyttejä. #Monikkomyytit-kampanja näkyy Facebookissa, Instagramissa ja Twitterissä. Vuoden kahdentoista kuukauden aikana avataan jokaisena yksi myytti.

Lisätietoja:

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Raisa Ojaluoto
koordinaattori@suomenmonikkoperheet.fi, 045 882 5383

Toiminnanjohtaja Ulla Kumpula
toiminnanjohtaja@suomenmonikkoperheet.fi, 050 3280 730

Tiedote. Julkaisuvapaa heti.

Suomen Monikkoperheet ry:n keskeiset tiedotuskanavat päivään liittyen ovat Facebook-sivut Valtakunnallinen Kaksosten päivä ja Suomen Monikkoperheet ry sekä Instagram-tili Monikkoperheet ja Twitter-tili Suomen Monikkoperheet ry.

Suomen Monikkoperheet ry

Suomen Monikkoperheet ry on Suomessa toimivien alueellisten monikkoperheyhdistysten valtakunnallinen kattojärjestö. Järjestö on perustettu vuonna 1995. Toiminnan päätavoitteita ovat kaksos-, kolmos- ja nelosperheistä kertovan tiedon jakaminen, edunvalvonta ja vertaistuki. Järjestön päärahoittaja on Stea / Veikkaus. Suomessa toimii tällä hetkellä vapaaehtoisvoimin 17 alueellista monikkoperheyhdistystä, jotka järjestävät tapahtumia ja toimintaa jäsenistölleen omalla toimialueellaan.

Monikkoperheet

Monikkoperheellä tarkoitetaan perhettä, johon syntyy kerralla kaksi tai sitä useampi lapsi. Suomessa syntyy vuosittain kaksoset noin 700 perheeseen ja kolmoset noin 5-10 perheeseen. Nelosia syntyy harvoin. Vuonna 2018 syntyi kaksoset 627 perheeseen ja kolmoset 6 perheeseen. Kaksosista kolmasosa on perimältään identtisiä.