



## KIRJELMÄ MONISIKIÖSYNNYTTÄJIEN HUOMIOIMISESTA TERVEYDENHUOLLON JÄRJESTÄMISSUUNNITELMASSA

---

**Kunnan / kaupungin sosiaali- ja terveysasioista ja neuvolatoiminnasta vastaava toimielin/  
Esittelijä**

### **HYVÄ KUNNAN / KAUPUNGIN SOSIAALI- JA TERVEYSASIOISTA VASTAAVAN TOIMIELIMEN ESITTELIJÄ**

Terveystoimintolain 34 pykälän mukaan samaan sairaanhoitopiiriin kuuluvien kuntien on laadittava terveydenhuollon järjestämissuunnitelma. Suomen Monikkoperheet ry on kaksosten ja kolmosten perheiden kattojärjestö. Haluamme kiinnittää huomionne siihen, että terveydenhuollon järjestämissuunnitelmaanne kirjattaisiin miten alueellanne hoidetaan tulevien monikkoperheiden tarvitsema perhevalmennus.

Esitämme, että alueenne kunnat tekisivät tässä yhteistyötä. Monikkoperheiden perhevalmennuksen järjestäminen on usein luontevaa keskittää, koska yksittäisessä kunnassa uusien monikkoperheiden määrä voi olla vähäinen (ks. liite 1: Kaksossynnytykset / kolmossynnytykset maakunnittain 2003-2010).

Suomessa syntyy kaksoset noin 900 perheeseen ja kolmoset noin 10-15 perheeseen vuosittain. Monisikiöraskaus on riskiraskaus, jonka seuranta tapahtuu aina sekä neuvolassa että äitiyspoliklinikalla. Odottajan tilanteeseen sisältyy lääketieteellisiä erityiskysymyksiä, minkä lisäksi perheellä on myös muita erityistarpeita, mm. arjessa selviytyminen.

Suomessa toimii tällä hetkellä useita monikkoperhevalmennusmalleja, joissa toimijana on sairaanhoitopiiri, keskitetty neuvola, yksittäinen neuvola ja/tai monikkoperheyhdistys. Valmennusta toteuttaa yksi toimija tai useampi toimija yhdessä. Terveystoimintolaissa (30.12.2010/1326) vahvistetaan neuvolapalvelut kunnan vastuulle, ja tähän kuuluu vanhemmuuden tukeminen. Terveystoimintolaissa perusterveydenhuolto veloitetaan toimimaan neuvolapalveluja järjestäessään yhteistyössä muiden tarvittavien tahojen kanssa. Monikkoperhevalmennuksen osalta luonteva vaihtoehto onkin sen järjestäminen yhteistyössä alueen eri toimijoiden kesken. Julkisen sektorin vahvuus on raskauden ja synnytyksen ammatillisen tiedon hallinnassa kun taas kolmannen sektorin monikkoperheyhdistyksissä on kokemuksen kautta hankittua tietotaitoa arjessa selviytymiseen niin äidin, isän kuin parisuhteenkin näkökulmasta.

Kaikilla alueilla ei valitettavasti ole toimivaa monikkoperhevalmennusta. Perheiden edun mukaista on, että alueellenne toimii valmennusmalli, jolla mahdollistetaan jokaiselle tulevalle monikkoperheelle monipuolinen valmistautuminen tulevaan vaativaan elämäntilanteeseen sekä mahdollisuus saada kohdennettua tietoa ja vertaistukea. Raskauden aikana annettu riittävä tuki ennaltaehkäisee myös myöhempiä ongelmatilanteita. Perusmalli monikkoperhevalmennuksesta on esitelty liitteessä 2. Mallia on mahdollisuus räätälöidä alueen toimijaverkoston ja resurssien mukaan.

Suomessa toimii tällä hetkellä 17 alueellista monikkoperheyhdistystä ja niiden kattojärjestönä Suomen Monikkoperheet ry. Mikäli alueellanne harkitaan monikkoperhevalmennuksen järjestämistä ostopalveluna, voitte olla yhteydessä Suomen Monikkoperheet ry:hyn asian tiimoilta.

Lisätietoa antaa projektipäällikkö Mari Kaihovaara, p. 050 3086487, [projektipaallikko@suomenmonikkoperheet.fi](mailto:projektipaallikko@suomenmonikkoperheet.fi). Monikkoperhevalmennuksen ohjausmateriaalin osalta tiedustelut [toimisto@suomenmonikkoperheet.fi](mailto:toimisto@suomenmonikkoperheet.fi).

Kunnioitavasti

Ulla Kumpula, toiminnanjohtaja, Suomen Monikkoperheet ry

---