



### Minun kiitosviestini:

- Minä haluan kiittää asuinpaikkakuntaani, koska sain palvelusetelin ja sillä ihanan siivoojan kerran viikossa kotiini, kun lapset olivat 1/2-1 vuotiaita. Kävin yleensä sillä ajalla kaupassa, mummolassa tai lenkillä. Kun palasin kotiin, koti oli siisti ja raikas. Sillä jaksoi taas viikon pyörittää ns. normiarkea. Meillä on suku lähellä ja he ovat aina valmiita kantamaan kortensa kekoon lasten vuoksi, joten kotipalvelun siivous oli meille todella suuri helpotus.
- Kärsimme mieheni kanssa lapsettomuudesta parin vuoden ajan. Aika on suhteellisen lyhyt, mutta riittävän pitkä käymään läpi aika monta tunnetilaa. Haluan kiittää felicitas klinikan lääkäriä siitä, että hän määräsi ovulaatioinduktiolääkityksen. Saimme sen avulla maailman parhaan lahjan ♡ Kaksostyttömme täyttävät helmikuussa kaksi vuotta 😊
- Kiitos kaksoisveljelleni, jonka kanssa olen saanut kokea tämän ainutlaatuisen sisarsuhteen ♡
- Iso kiitos vauva-ajan kotipalvelulle. En olisi jättänyt vauvoja muutoin hommatulle tuntemattomalle lastenhoitajalle mutta kotipalvelun työntekijät olivat todella luottamustaherättäviä. Kiitos siitä! =)
- Kiitän KYS:in vastasyntyneiden teho osastoa, erityisesti kaksostyttöjeni Teija-nimistä hoitajaa. Sekä tietysti koko teho-osaston hoitohenkilökuntaa. Aikaa on vierähtänyt jo

15 v kun sitä palvelua tarvittiin, mutta lämmöllä edelleen muistelen, niin ihana ja "kotoisa" ja turvallinen olo oli siellä.

Vaikkakin oli jos jonkinlaisia mittareita ja iv juttuja yms. Mutta huolta ei ollut missään vaiheessa. Ei voi sanoa kuvailla miten kiitollinen olen. 🤍

(Tytöt syntyivät 30+0 rv, ja identtisiä ovat, 13.12.2003)


- #monikkoperhekiittää. Siitä haluan kiittää että olen kaksoissiskoni toinen osapuoli ja me pidetään aina yhtä. Kiitos että oot mun tukena ja mä oon aina sun tukena. Rakastan sua kaksoissiskoni...
- Meidän monikkoperheemme kiittää tarkasta raskaudenaikaisesta seurannasta alansa ammattilaisten ympäröimänä. Olemme kiitollisia myös neuvolan huolehtivaisuudesta perheen hyvinvoinnin ja jaksamisen suhteen, sekä pidennetystä vanhempainvapaasta. Olemme kiitollisia, että saamme olla monikkoperhe nimenomaan Suomessa.
- Kiitos puoliso, isovanhemmat, kultaiset luottolastenhoitajat, lapsiperheiden kotipalvelu/Espoon kaupunki sekä neuvolan täti! Kiitos monikko-odottajat 2018 fb-ryhmä korvaamattomasta vertaistuesta! Lapset saatuani olen havainnut, kuinka paljon maailmassa välitetään ja pidetään huolta, kiitos siitä!
- Haluan kiittää Keminmaan kunnan perhetyöntekijää Mailis Torvista. Hän on käynyt meillä apuna kotona, jotta äiti saa vähän levähtää välillä ja jaksaa taas kaksosten kanssa touhuta. Aivan uskomattoman korvaamaton apu ollut viimeisen vuoden aikana ja Keminmaan kunnalta hieno suoritus, että tällaista palvelua tarjoavat! Toivottavasti tätä palvelua ei lopeteta, koska Mailis on tuonut suuren avun Keminmaan äideille.
- Monikkoperheemme kiittää Suomen Monikkoperheitä monikkoperhevalmennuksesta ja loistavasta vertaistuesta. Lisäksi monikkoperheemme kiittää lastenneuvolan ihanaa ja ymmärtäväistä terveydenhoitajaa. #monikkoperhekiittää
- Kiitän miestäni arjen jakamisesta näiden työn ja ilontäyteisten vuosien aikana. Kiitos myös Keski-Suomen Keskussairaalalle ja Jyväskylän neuvolatoiminnalle hyvästä hoidosta ja tuesta. Jyväskylän sosiaalialan oppilaitoksen joustavat opiskelijanaiset pelastivat monta itkuista iltaa auttamalla iltatoimissa vauvojen kanssa ja Keski-Suomen Monikkoperheet ry järjesti monta ikimuistoista perhetapahtumaa! Kiitos kaikille.
- Meidän perheessä on pojat 7/09 ja 5/17 sekä kaksostytöt 9/18. Isoin kiitos menee sukulaisille, erityisesti Mummille, ihan arjen avusta ja - 17 syntyneen isoveljen hoidosta. Kiitos myös neuvolaan, joka on tiedustellut voimia ja jaksamista, sekä perhetyöntekijälle, joka meillä kävi. Kiitos myös Espoon sairaalan synnytysosaston kättilöille, jotka ohjasi ja opasti kaksosten hoidossa.
- Kiitos Naistenklinikka, Meilahden tornisairaala, Lastensairaala, K7, Kättilöopisto. Olette mahtavia ammattilaisia ja teidän ansiostanne on terveet pienet tytöt ja terve äiti.

- Suuri kiitos facebookin ryhmälle Syys-talvimonikot 2013. Tämä ryhmä on arjen pelastus.  
Kiitos myös Oysin vastasyntyneiden teholle alun loistavasta hoidosta. Työtä suurella sydämellä <3  
Kiitos myös isovanhemmille ja siskolle, arki pyörii teidän ansiosta.  
Kiitos myös puolisolle.
- Kiitos Lahden Ensikoti, Kotipalvelu ja tukiperheemme. Ilman tukiverkkoja yksinhuoltaja ei jaksaa, onneksi viranomaisverkosto voi paikata läheisten puutetta. Vaikeistakin ajoista voi selvitä!
- Kiitän omalääkäriämme. Hän ymmärsi, että usean samanikäisen lapsen kesken taudit tarttuvat lapsesta toiseen ja hoiti aina koko perhettä. Kun yhdelle lapselle oli varattu aika, hän kehotti tuomaan kaikki ja varmisti sen, että sairaus (esim. märkärupi tai angiina) hoidetaan niin, että koko perhe tulee kuntoon.
- Kiitämme Tapiolan seurakunnan Mankkaan seurakuntakodissa järjestettävää perhekerhoa ja muskaria. Rattaiden kanssa pääsee hissillä ylös ja rattaat saa tuoda sisätiloihin. Monikkoäidin on helppo tulla paikalle yksin kaksosvauvojen kanssa ja olemme päässeet osallistumaan kivaan toimintaan!
- Kiitos miehelleni, lasten kummeille ja perheessä avustaneelle terveydenhoitaja opiskelijalle osallistumisesta: vauvojen hoitoon, siivoukseen, yö-/ päiväunista, imetyshäiriöstä ja tuesta ja kannustuksesta. Isojen sisarusten hoitamisesta ja mukaan ottamisesta. Vanhemmille ruoka-avusta valmiin ruuan merkeissä, lukuisista vaippasäkeistä. Empatiasta ja vertaistuesta muille monikkoperheille, varsinkin niille läheisimmille. Kiitos pidennetystä hoitoajasta päiväkodille, että vanhemmat sai myös kahdenkeskistä aikaa pyörittäessään viisilapsista perhettä ja uusiin vauvoihin tutustuessa myös vanhempien aikaa vauvojen nukkuessa päivällä. Yhteiset päiväunet voi olla juuri se ratkaiseva tekijä, joka auttaa vanhempia jaksamaan. Kiitos, että meitä perheitä vielä on kuunneltu tässä ja annettu voimaantumaa. Nyt on meidän vuoromme alkaa tehdä hyvää muille. Kiitos!
- Rakkaimmat kiitokset ihanalle anopilleni Maijalle, jonka avulla olemme selvinneet parista ensimmäisestä vauvuodesta!  
#rakas #monikkoperhekiittää
- Kiitos mummi ja mamma!!! Kiitos ihana eskariope Hanna!
- Kiitos äidille, lasten mummolle, kun jaksoit lähes joka päivä ensimmäisen vuoden tulla kotiaavaksi uhmaikäisen esikoisen ja kaksosvauvojen hulinaan. Koska kotikunta Ruokolahti ei tarjonnut pyynnöstä huolimatta kotiapua monikkoperheelle.
- Kiitän suuresti isääni, isän tyttöystävää ja veljeäni näistä menneistä vuosista, suuren suuren avusta kaksostyttöjeni hoitoapuna olosta. Yksinhuoltajana ilman heitä en varmaan jaksaisi pyörittää arkeamme.
- Kiitos rakkaat tyttäremme! Teitte meistä kaksi vuotta sitten vanhempia. Olimme odottaneet teitä niin pitkään. Monet illat itkin kaivaten Teitä vierelleni ja elämäni. Isänne kanssa jaksomme uskoa, että vielä joskus kohtaamme. Emme tosin olisi

ikinä voineet haaveillakaan, että tapaisimme Teidät kummatkin samaan aikaan. Monet lääkärikäynnit ja toimenpiteet kävimme ennenkuin saimme Teidät syliimme. On sanonta, että: "Sometimes miracles come in pairs." Kuinka kiitollinen olenkaan, että se ihme kohtasi juuri meidät. Joskus jaksamiseni on koetuksella. Joskus rätiväsyneenä olen jopa ajatellut, että tätäkö tämä nyt on?! Tätäkö tosiaan kaipasin elämäni? Nuo ajatukset ovat viivähtäneet kuitenkin mielessäni vain hetken. Rikkaus, rakkaus - kultaakin arvokkaampia, sitä te olette. Nyt ymmärrän, miksi piti odottaa niin monta vuotta. Kiitos, että tulitte kasvattamaan ja opettamaan minua, meitä. Kiitos, että saan olla Teidän äitini. <3

Ja isovanhemmille... KIITOS! Emme olisi jaksaneet ja pärjänneet näin hyvin kahta ensimmäistä vuotta ilman Teidän apuamme ja tukeanne. Olette olleet aina valmiita auttamaan ja tukemaan.

- Kiitos vapaaehtoisille, kuten MLL:n perhekummeille!
- Kokeneemmilta kaksosvanhemmilta ja -isovanhemmilta sai parasta tsemppiä ja järkeviä vinkkejä tunki heidät ennestään tai ei!  
Oppi itsekkin huikkaamaan kaksosrattaita työntäville tai tuplamönkiäisten kanssa taisteleville vanhemmille jonkun muutaman mukavan sanan. KIITOS!
- Kiitos isovanhemmat, ystävät ja naapurit. Kiitos ammattikoulun lähihoitajajarjoittelija. Kiitos kirkon perhekerho.
- Kiitoksemme Suomen Monikkoperheet ry:n lobbaustyöstä esim. perhevapaisiin ja tukiin liittyen. Erinomainen keskusjärjestö!!!
- Minä kiitän vanhempiani, joita ilman en olisi selvinnyt yksin lasten kanssa. Minä kiitän myös kaikkia niitä ystäviä, jotka ovat olleet perheemme läheisiä ja auttaneet. Kiitos kuuluu myös Helsingin kotipalvelulle!
- Iso kiitos Kirkkonummen kunnalle kotipalvelun perhetyöstä. En olisi selvinnyt monikkovauva-arjesta ilman apuamme!
- Olen kiitollinen 7 kk vanhoista kaksoisvauvoistamme ja siitä, mitä iloa he ovat perheeseemme tuoneet. Olen kiitollinen puolisostani, jonka kanssa muodostamme hyvän tiimin kaiken kaaoksen keskellä, sekä vanhemmista lapsistani, jotka ovat huipputyyppejä! Myös oman äitini apu on korvaamatonta, ja on ihanaa, kuinka kaikki ystävät ja tutut ovat valmiita ja halukkaita auttamaan. Myös tuntemattomat tuntuvat suhtautuvan kaksosvauvoihin erikoisella positiivisuudella.
- Kiitämme hoitohenkilökuntaa sekä Suomessa että Hampurissa, että saimme nopeasti elintärkeän hoidon TTTS:aan, tästä kiitokset myös Kelalle. Kiitos Suomen Merimieskirkko Hampurissa ja ihana sosiaalityöntekijä, joka antoi kaiken mahdollisen tukensa siellä olomme aikana. Kiitos hyvästä hoidosta kätilöt ja lääkärit, kun jouduin olemaan pitkään vuodelevossa, kiitos myös ihanille, kannustaville huonetovereille. Kiitos synnytyssalin ja vastasyntyneiden tehon henkilökunta. Kiitos perhe, suku ja ystävät kaikesta tuesta raskausaikana ja lasten synnyttyä, anopin ruokapalvelu on ollut korvaamatonta. Kiitos puolisoni, että jaksat vaativan työn lisäksi myös vaativaa vaimoasi. <3

- Kiitän naistenklinikan ihania lääkäreitä ja kättilöitä, jotka antoivat henkistä voimaa, kun B-vauvamme taisteli hengestään. Kiitän lastenklinikkaa kuinka huomioivat koko perheen ja kiitos lastenklinikan lääkäreille ja sairaanhoitajille jotka auttoivat B-poikaamme taistelemaan elämästä.
- Haluan kiittää puistolan neuvolaa ja erityisesti meidän omaa terveydenhoitajaa Jaanaa. Hän on tukenut peloissa, iloissa ja huolissa koko kaksoisraskaudenajan ja tähän hetkeen, kun piikamme ovat nyt 2vuotiaita.
- Meidän monikkoperhe kiittää erityisesti mummia joka on ollut mukana ja isona tukena. Kiitokset myös Papalle ja kummitädille. Iso kiitos Tays vastasyntyneiden teho-osasto ja L05 sekä meidän oma lasteneuvola.
- Kiitämme mahdollisuudesta kotiapuun ja palveluseteleihin. Ilman niitä kaukana tukipiiristään oleva opiskelija perhe olisi uupunut täysin. Kiitos myös neuvolasta ja sen luomasta turvasta, "siellä mua kuunnellaan ja autetaan".
- Minä kiitän ensinnäkin pitkästä vanhempainvapaasta. Ja palveluista joita pikkuvauva aikana sain itselleni jaksakseni hoitaa lapseni hyvin. Pääsin pikkulapsipsykiatrian käynneille. Sekä sain itselleni keskusteluapua. Ja kaksosten äitinä avunpyyntö otettiin heti tosissaan.
- Kiitän hyvästä tehosairaanhoidosta ja terveydenhuollosta, jota omat kaksoseni ovat aikanaan saaneet. Kiitän OYS:n osaavaa henkilökuntaa ja huolehtivaa henkilökuntaa. Kiitän lähes ilmaista hoitoa mitä lapseni saivat. Lapseni syntyivät noin kaksi kuukautta ennen laskettua aikaa, hieman yli 25 vuotta sitten. Toinen pikkukeskosena ja toinenkin lähellä sitä. Kummankin sairaala-aika kesti noin 2 kuukautta ja siihen liittyi monia käänteitä. Sairaalan jälkeenkkin terveyden seuranta ja ennakoivat kuntoutusjummat kantoivat eteenpäin. Hyvän ja kattavan tehohoidon ansiosta lapseni voivat hyvin ja ovat terveitä. Olen ikuisesti kiitollinen  Päivi
- Minä kiitän meidän neuvolan henkilökuntaa, varsinkin meidän omaa hoitajaa. Aina yhtä avulias vaikka selkeästi ollaan ainoat kaksoset hänellä. Ottaa selvää asioista. Kiitän myös Huushollin väkeä (Tampere) kun heidän ansiostaan on ollut mahdollista harrastaa ja käydä muskarissa.
- Kiitos äidilleni joka hoitaa kaksosia joka torstai, että me miehen kanssa päästään jumppaamaan yhdessä. Kiitos päiväkodin aikuiset, kun hoidatte meidän lapsia päivisin.
- Sydämellinen kiitos Pikku Karhun päiväkodin Hunajatassujen ryhmän hoitajille erinomaisesta työstä ja avusta! He pukevat kaksosemme valmiiksi, jotta pääsen lähtemään päiväkodista helpommin, kun mukanani kulkee myös myös vauva. Ovat myös monesti kantaneet toisen pojista autolle jos on tullut itkukohtaus ja kädet ei ole riittänyt itselläni kun on kolme pientä lasta.
- Kiitokset neuvolan tädeille niin raskausaikana kuin lasten jo synnyttyä. Kiitos myös kotipalvelun työntekijälle, joka autoit kaksosten hoidossa heidän ollessa vauvoja.

- Kiitokset työnantajalleni ja työtovereille työn joustavuudesta ja ymmärryksestä. Kiitokset myös mummulle, joka autat lasten hoidossa ja välillä käyt siivoamassakin.
- Meidän kolmen hengen monikkoperhe on kiitollinen ihanista isovanhemmista, jotka ovat auttaneet ja tukeneet, hoitaneet, ruokkineet ja kuskanneet. Ilman teitä, emme olisi selvinneet.
- Puolisoa, maailman parasta isää! Yhdessä olemme selvinneet, vaikeuksissa toisiamme tukien ja ilot tuplasti jakaen.
- Suurkiitos Helsingin kaupungin perhetyölle, josta saimme kaksi kertaa viikossa perhetyöntekijät tarjoamaan äidille parin tunnin hengähdystauon pienten koliikkikaksosvauvojen hoitamisesta!  
 Olen ikuisesti kiitollinen vanhemmilleni ja appivanhemmille lastenhoito- ja ruuanlaittoavusta joka edelleen helpottaa työssäkäyvien kolmen pienen lapsen vanhempien perhesirkuksen pyörittämistä.  
 Olen kiitollinen myös siitä miten hyvin meidän kohdallamme ovat toimineet neuvolapalvelut ja muu julkinen terveydenhuolto niin monikkoraskauden aikana kuin pienten lastenkin kanssa, ja miten hyvin päivähoitoasiat ovat järjestyneet.  
 Olen kiitollinen siitä että minulla oli mahdollisuus olla osittaisella hoitovapaalla kaksosten kaksi ensimmäistä päiväkotivuotta - yksi arkipäivä viikossa lasten kanssa oli arvokasta aikaa ja toi helpotusta arjen haasteisiin.
- Haluan kiittää Tampereen kaupungin perhetyötä, jonka palveluita sai helposti monikkoperheenä. Suuri apu omaan jaksamiseen. Kiitän myös Lempäälän perhetyötä hyvästä palvelusta ja erityisesti monikkoperheitä huomioineesta toiminnasta.
- Haluan kiittää
  - Omaa miestä vastuun jakamisesta
  - Lahden kaupungin perhetyötä välillä jopa 2h päiväunista
  - naapurua, joka haki esikoista hoidosta
  - sukulaista, joka kävi oikeaan aikaan 2 yötä valvomassa
  - Facebook-ryhmää vertaistuesta
- Kiitän ammattitaitoista terveydenhoitoa ja erityisesti Hus vastasyntyneiden teho-osastoa siitä, että meillä on kaksoset.
- Kiitän suomalaista terveydenhuoltoa, erityisesti pienkeskosten tehohoitoa. Tätä hoitoa tarvitsevat useat monikkoperheen lapset, niin myös omani aikanaan.
- Turun Seudun Monikkoperheet ry kiittää terveydenhoitaja Maria Sorjea, joka on vuodesta 2012 käynyt vetämässä valmennuksia!